



# L'Agenda de la sagesse 2017

*Davina Delor*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'Agenda de la sagesse 2017** Davina Delor

 [Telecharger L'Agenda de la sagesse 2017 ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'Agenda de la sagesse 2017 ...pdf](#)

# L'Agenda de la sagesse 2017

*Davina Delor*

**L'Agenda de la sagesse 2017** Davina Delor

## Téléchargez et lisez en ligne L'Agenda de la sagesse 2017 Davina Delor

---

160 pages

Présentation de l'éditeur

Plus de 365 phrases à méditer tous les matins, des cycles lunaires à connaître pour vivre avec la nature, des postures de yoga et de Qi Gong pour se recentrer, des conseils de bien-être purificateurs pour le corps et l'esprit, des recettes détox pour se ressourcer, des automassages pour se relaxer, des invitations à la méditation. Un agenda de la sagesse pour vivre avec vous-même joyeusement et en bonne entente.

Biographie de l'auteur

Davina Delor commença sa vie publique en tant qu'artiste chorégraphique en passant des scènes d'opéras aux plateaux de télévision avec l'émission Gym Tonic. Après sa rencontre avec le Dalaï Lama en 2002, elle est devenue moniale bouddhiste dans la tradition gelugpa du bouddhisme tibétain, sous le nom de Gelek Drölkar. Elle fonde en 2010 le centre monastique Chökhör Ling. Des cours de yoga, de Qi Gong, de méditation et des séminaires sont dispensés toute l'année. Les fonds collectés sont destinés à soutenir l'entretien quotidien et la santé des enfants tibétains défavorisés. Davina Delor est un auteur à grand succès. Michel Cymes et Adriana Karembeu l'ont rencontrée pour une séance de méditation dans leur émission « Les pouvoirs extraordinaires du corps humain ».

Download and Read Online L'Agenda de la sagesse 2017 Davina Delor #SONIPHJFG63

Lire L'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor pour ebook en ligneL'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor à lire en ligne.Online L'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor ebook Téléchargement PDFL'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor DocL'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor MobipocketL'Agenda de la sagesse 2017 par Davina Delor EPub  
**SONIPHJFG63SONIPHJFG63SONIPHJFG63**