



## Histoire d'œufs

*Nicole RENAUD*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Histoire d'œufs** Nicole RENAUD

 [Telecharger Histoire d'œufs ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Histoire d'œufs ...pdf](#)

# Histoire d'œufs

*Nicole RENAUD*

**Histoire d'œufs** Nicole RENAUD

## Téléchargez et lisez en ligne Histoire d'œufs Nicole RENAUD

---

90 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

L'œuf est certainement le produit alimentaire le plus étrange et le plus mystérieux. Rond et lisse, dans un mouvement perpétuel entre la vie la plus élaborée, par l'embryon qu'il porte, et la simplicité de sa composition, il est de tous les temps et dans tous les pays un symbole de vie et de bonne nourriture. Son jaune et son blanc, sa nature binaire et sa substance permettent au cuisinier un nombre illimité de combinaisons savantes et alléchantes. Entre les petits enfants qui, le jour de Pâques, partent avec leur panier ramasser les œufs tombés du ciel et le grand chef qui a des recettes plein son tablier pour les accommoder, les œufs nous font faire le tour de tout ce qui est bon sur la terre, en s'y associant de mille manières.

Les façons de préparer les œufs sont innombrables. Nous en avons retenu sept essentielles, depuis l'œuf cocotte si prisé aujourd'hui à l'œuf, à la coque qui a traversé les siècles.

Ainsi, depuis Christophe Colomb l'œuf, modeste tout autant que grandiose, nous charme de ses énigmes. N'hésitez pas à l'enrichir de nouveaux mystères, les vôtres !

Pour bien choisir vos œufs, apprenez à décoder les coquilles. Vous trouverez sur chaque coquille des mentions obligatoires. Le premier chiffre indique le mode d'élevage des poules :

0 : poule élevée selon le mode biologique

1 : poule élevée en plein air

2 : poule élevée au sol, mais dans des bâtiments

3 : poule élevée en cage

Suivi des deux lettres du pays d'origine (FR indique que l'élevage est en France). Ensuite, le numéro d'identification de l'éleveur assure la traçabilité.

Pour vous y retrouver dans les indications de l'emballage, sachez déchiffrer les mentions obligatoires. Vous y trouverez le calibre (indiqué par une lettre), l'âge de l'œuf ou la date de ponte, celle-ci étant la plus explicite, et la gamme (Label Rouge, œufs bio vendus sous le logo ABC, œufs certifiés conformes et œufs standards).

Les différents calibres

S : pour un poids inférieur à 53 g

M : pour des œufs moyens, pesant entre 53 et 63 g

L : pour les gros œufs, dont le poids est compris entre 63 et 73 g (les plus couramment utilisés dans nos recettes)

XL : pour les très gros œufs, qui pèsent plus de 73 g Présentation de l'éditeur

## **Qui est apparu le premier : l'œuf ou la poule ?**

Peu importe : l'essentiel, c'est de se régaler ! Car avec les œufs, tout ou presque est permis ! Il y a mille façons de les cuisiner : brouillés, durs, pochés, en omelettes, mimosa, au plat, et surtout cocotte, etc. Pas de quoi en faire un plat ? Mais si ! Associés à des légumes, du lard, des herbes, des œufs de poisson... les œufs forment un délicieux plat unique, économique, et bon pour la santé.

### **50 recettes pondues par un auteur jamais à court d'idées nOEUves...**

Oeufs cocotte en ratatouille acidulée, tuiles de tapenade ; œufs cocottes pomme de terre écrasées au roblechon ; œufs cocotte tajine ; œuf cocotte à la portugaise ; œufs coque à l'huile de tomate confite ; artichauts farcis à l'œuf mollet ; œufs en meurette ; salade de lentilles vertes et œuf poché au saumon... **Vous avez entre les mains un livre sans coquilles !**

Biographie de l'auteur

**Nicole Renaud** est journaliste culinaire et auteur de nombreux ouvrages dans la collection "Toquades", dont *Du tout cru ! tartares et carpaccios*, paru récemment.

Download and Read Online Histoire d'œufs Nicole RENAUD #1JE3ATVXFR0

Lire Histoire d'œufs par Nicole RENAUD pour ebook en ligne Histoire d'œufs par Nicole RENAUD  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Histoire d'œufs par Nicole RENAUD à lire en ligne. Online Histoire d'œufs par Nicole RENAUD  
ebook Téléchargement PDF Histoire d'œufs par Nicole RENAUD Doc Histoire d'œufs par Nicole RENAUD  
Mobipocket Histoire d'œufs par Nicole RENAUD EPub

**1JE3ATVXFR01JE3ATVXFR01JE3ATVXFR0**