



Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse

Sofia Sörensen

 **Download**

 **Online Lesen**

Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse Sofia Sörensen

 [Download Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbs...pdf](#)

 [Online Lesen Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Sel...pdf](#)

Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse

Sofia Sörensen

Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse
Sofia Sörensen

Downloaden und kostenlos lesen Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse Sofia Sörensen

700 Seiten

Kurzbeschreibung

Seelische Selbstheilungskraft - Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse ist zugleich Erfahrungsbericht, Biografie und Sachbuch. In dem 700 Seiten umfassenden Werk inklusive umfangreichen Nachschlageverzeichnissen beschreibt Sofia Sörensen ihre Selbstheilung von einer ausgeprägten posttraumatischen Belastungsstörung, die ihr Leben 53 Jahre lang nach einem Mordanschlag und schwerem Mobbing in der Kindheit geprägt hat. Die Störungen bestanden in hoher Empfindlichkeit, Hypervigilanz, zuweilen Panikstörungen, Phobien, teils suchartigen Verhaltensweisen mit Kaufrausch und Zwängen, Bulimie, Alpträumen, Gedankenkreisen, teilweise schweren psychosomatischen Krämpfen, Angina pectoris, Stimmritzenkrämpfen, hoher Infektanfälligkeit und vor allem unter neuen Traumatisierungen und Frust auch in allgemein gestörtem sozialen Verhalten. Kompensation und Dekompensation bestimmten ihr Kräfte aufreibendes Leben. Sofia Sörensen hat sich im einundsechzigsten Lebensjahr aus ihrer "einmal Opfer-, immer Opferhaltung" erfolgreich und nachhaltig verabschiedet, indem sie sich intensiv sachkundig gemacht hat, ihre seelischen Selbstheilungskräfte nicht mehr durch Ängste und vorgefasste Ansichten blockierte sondern durch eine mehrdimensionale, ganzheitliche Selbsttherapie unter Einbeziehung von EMDR freigelegt hat. Selbsttherapie ist letztendlich auf die immer vorhandene Selbstheilungskraft zurückzuführen. Diese schreibt die Autorin der Schöpfungskraft und damit dem Schöpfer selbst zu.

Download and Read Online Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse Sofia Sörensen #CYFR3BD0TOJ

Lesen Sie Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen für online ebook
Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen Bücher online zu lesen.
Online Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen ebook PDF herunterladen
Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen Doc
Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen Mobipocket
Seelische Selbstheilungskraft: Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse von Sofia Sörensen EPub