



Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles

Natacha Thibault

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles
Natacha Thibault

 [Telecharger Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & a ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & ...pdf](#)

Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles

Natacha Thibault

Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles Natacha Thibault

Téléchargez et lisez en ligne Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles Natacha Thibault

152 pages

Présentation de l'éditeur

Ce recueil de 50 recettes cosmétiques naturelles aux plantes est la synthèse des meilleurs soins préparés par l'auteur. Très complet, ce livre richement illustré et en couleur aborde tous les produits cosmétiques que l'on peut faire soi-même à base de plantes et de produits bruts (huiles et beurres végétaux) : soins, maquillage, savons traitants, etc. Les recettes, faciles à réaliser, permettront au lecteur de découvrir les fabuleuses vertus cosmétiques des plantes en les intégrant dans tous les soins du quotidien. Fini le « tout chimique » des produits de beauté bourrés de colorants, de parfums et de conservateurs de synthèse qui abîment la peau et le corps. Fini aussi les dépenses astronomiques en soins cosmétiques avec ces recettes qui sont très économiques, un détail qui séduit beaucoup d'utilisatrices. Natacha Thibault, diplômée en phytothérapie, organise des animations et des ateliers autour des plantes et des huiles essentielles pour les entreprises. Elle anime des conférences, rédige de nombreux articles pour divers supports sur des sujets en relation avec la phytocosmétique et tient un blog "beauté bio". Convaincue que les soins cosmétiques issus du végétal sont plus efficaces que les crèmes et produits d'hygiène industriels aux effets toxiques pour la santé et l'environnement, elle dévoile dans ce recueil tous ses secrets, à travers des recettes faciles et économiques, et livre ses conseils pour prendre soin de soi au quotidien, simplement et naturellement. Elle vit à Paris.

Biographie de l'auteur

Natacha Thibault, diplômée en phytothérapie, organise des animations et des ateliers autour des plantes et des huiles essentielles pour les entreprises. Elle anime des conférences, rédige de nombreux articles pour divers supports sur des sujets en relation avec la phytocosmétique et tient un blog "beauté bio".

Convaincue que les soins cosmétiques issus du végétal sont plus efficaces que les crèmes et produits d'hygiène industriels aux effets toxiques pour la santé et l'environnement, elle dévoile dans ce recueil tous ses secrets, à travers des recettes faciles et économiques, et livre ses conseils pour prendre soin de soi au quotidien, simplement et naturellement. Elle vit à Paris.

Download and Read Online Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles
Natacha Thibault #03IPZE6WT7B

Lire Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault pour ebook en ligne Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault à lire en ligne. Online Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault ebook Téléchargement PDF Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault Doc Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault Mobipocket Mes 50 meilleures recettes cosmétiques aux plantes & aux huiles essentielles par Natacha Thibault EPub

03IPZE6WT7B03IPZE6WT7B03IPZE6WT7B