



## L'essentiel de la sagesse zen

*Fabrice Midal*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'essentiel de la sagesse zen** Fabrice Midal

 [Telecharger L'essentiel de la sagesse zen ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'essentiel de la sagesse zen ...pdf](#)

# **L'essentiel de la sagesse zen**

*Fabrice Midal*

**L'essentiel de la sagesse zen** Fabrice Midal

## Téléchargez et lisez en ligne L'essentiel de la sagesse zen Fabrice Midal

---

60 pages

Extrait

Le zen n'est pas une doctrine mais une pratique. Plus exactement une manière d'être. Il est donc très difficile de le présenter sans le montrer et le vivre. Pour ce faire, nul besoin de longs discours. Il est préférable de suivre le Bouddha. En prenant la posture de méditation, il réalisa l'éveil. En revenant simplement au moment présent et en observant ce qui est, sa relation à tout ce qui est, il s'ouvrit à sa véritable nature. Il découvrit ce qu'il était. Nous pouvons faire de même.

Telle est la proposition très abrupte et radicale du zen. Le Bouddha n'est pas un être qui a vécu autrefois et que nous devrions respecter pour sa sagesse. Il nous montre comment, ici et maintenant, être un éveillé. Le Bouddha est une qualité de présence que nous pouvons invoquer et reconnaître. Cette nature originelle nous est, le plus souvent, obscurcie, comme le soleil l'est parfois par les nuages. Mais jamais le soleil ne cesse pourtant de briller - que nous puissions ou non recevoir sa lumière ne change rien à ce qu'il est. De même, notre nature propre est pure, bonne et ouverte. Nous ne pouvons simplement pas la reconnaître. Tout effort pour la retrouver ne fait que l'obscurcir davantage. Pour cette raison, le zen pointe cette dimension qui ne se gagne que par un saut abrupt et non par une accumulation de connaissances et d'efforts.

Une légende raconte que le Bouddha à la fin de sa vie était dans un recueillement profond. Ses disciples devinaient que bientôt il les quitterait et attendaient un ultime enseignement. Il garda néanmoins le silence. Il prit enfin une fleur du bouquet qu'on venait de lui offrir, et calmement en tourna la tige entre ses doigts. Les disciples déconcertés se regardaient entre eux, mais l'un de ses plus proches, Kashyapa, comprit. Il répondit par un sourire au sourire de son maître. Le cœur du zen remonterait à ce premier moment. Kashyapa devint son successeur et le fondateur du zen, sans avoir prononcé un seul mot, sans avoir passé aucun examen - pour un seul sourire.

Sans aucun discours, la transmission ultime s'effectue en effet ainsi, de cœur à cœur, d'un être humain à un autre être humain. La connaissance des textes n'a jamais été suffisante pour la vraie compréhension du zen. Tel moine érudit - Dôgen venant en Chine - s'est fait dire par un vieux cuisinier qu'il ne comprenait ni l'esprit ni la lettre du zen, tel autre - Te-shan - finit par brûler ses livres en déclarant : «Maîtriser des enseignements profonds et variés, c'est comme mettre un seul cheveu dans l'espace infini. Acquérir toutes les connaissances essentielles du monde, c'est comme jeter une goutte d'eau dans un ravin profond.» Présentation de l'éditeur «Vous qui cherchez le chemin, ne perdez pas le moment présent».

Sekiko Kisen

L'essentiel de la sagesse nous fait entrer au cœur des grandes traditions spirituelles de l'humanité. Chaque ouvrage de la collection est une invitation à célébrer la vie.

Download and Read Online L'essentiel de la sagesse zen Fabrice Midal #POSNR0MXAZ6

Lire L'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal pour ebook en ligneL'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal à lire en ligne.Online L'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal ebook Téléchargement PDFL'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal DocL'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal MobipocketL'essentiel de la sagesse zen par Fabrice Midal EPub  
**POSNR0MXAZ6POSNR0MXAZ6POSNR0MXAZ6**