



## Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechsellkur für alle, die fleischlos essen wollen

Anne Hild

 [Download](#)

 [Online Lesen](#)

### Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechsellkur für alle, die fleischlos essen wollen Anne Hild

Die beliebte Stoffwechsellkur für alle, die auch mal fleischlos essen wollen  
Broschiertes Buch

hCG-Diät goes Veggie. Schon tausende Menschen haben erfolgreich die hCG-Diät gemacht. Während der Diät haben sie verschiedene Dinge gelernt: Im Fokus stehen die Gewichtsreduktion und ein neues Körpergefühl. Durch die spezielle Diät haben sie neue Zubereitungsarten, Lebensmittel und Gewürze kennengelernt und erfahren,

dass man auch ohne Kohlenhydrate satt werden kann. Oft hat sich ein größeres Bewusstsein für die richtige Ernährung herausgebildet. Viele sehen nun auch ihren Fleischkonsum kritischer. Für diese und alle vegetarischen oder veganen Leserinnen und Leser hier nun endlich das Kochbuch ausschließlich mit vegetarischen Rezepten. Gewohnt einfallsreich und doch einfach in der Zubereitung zeigt die Bestsellerautorin, dass eine vegetarische Ernährung auch während der hCG-Diät nicht nur möglich sondern auch köstlich ist. Das Buch enthält Rezepte für die Diät- und die Stabilisierungsphase.

 [Download Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechsellkur ...pdf](#)

 [Online Lesen Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechsellkur ...pdf](#)

# **Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen**

*Anne Hild*

**Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen** Anne Hild

Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die auch mal fleischlos essen wollen

Broschiertes Buch

hCG-Diät goes Veggie. Schon tausende Menschen haben erfolgreich die hCG-Diät gemacht. Während der Diät haben sie verschiedene Dinge gelernt: Im Fokus stehen die Gewichtsreduktion und ein neues Körpergefühl. Durch die spezielle Diät haben sie neue Zubereitungsarten, Lebensmittel und Gewürze kennengelernt und erfahren,

dass man auch ohne Kohlenhydrate satt werden kann. Oft hat sich ein größeres

Bewusstsein für die richtige Ernährung herausgebildet. Viele sehen nun auch

ihren Fleischkonsum kritischer. Für diese und alle vegetarischen oder veganen

Leserinnen und Leser hier nun endlich das Kochbuch ausschließlich mit vegetarischen Rezepten. Gewohnt

einfallsreich und doch einfach in der Zubereitung zeigt die Bestsellerautorin, dass eine vegetarische

Ernährung auch während der hCG-Diät nicht nur möglich sondern auch köstlich ist. Das Buch enthält

Rezepte für die Diät- und die Stabilisierungsphase.

## **Downloaden und kostenlos lesen Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen Anne Hild**

---

196 Seiten

### Kurzbeschreibung

hCG-Diät goes Veggie. Schon tausende Menschen haben erfolgreich die hCG-Diät gemacht. Während der Diät haben sie verschiedene Dinge gelernt: Im Fokus stehen die Gewichtsreduktion und ein neues Körpergefühl. Durch die spezielle Diät haben sie neue Zubereitungsarten, Lebensmittel und Gewürze kennengelernt und erfahren, dass man auch ohne Kohlenhydrate satt werden kann. Oft hat sich ein größeres Bewusstsein für die richtige Ernährung herausgebildet. Viele sehen nun auch ihren Fleischkonsum kritischer. Für diese und alle vegetarischen oder veganen Leserinnen und Leser hier nun endlich das Kochbuch ausschließlich mit vegetarischen und veganen Rezepten. Gewohnt einfallsreich und doch einfach in der Zubereitung zeigt die Bestsellerautorin, dass eine vegetarische und vegane Ernährung auch während der hCG-Diät nicht nur möglich sondern auch köstlich ist. Das Buch enthält Rezepte für die Diät- und die Stabilisierungsphase. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Anne Hild, Heilpraktikerin, klassische Homöopathin, Musikerin und Malerin. Sie studierte zunächst an der Musikhochschule in Salzburg. Nach Jahren als Stewardess führt sie eine eigene homöopathische Praxis in Deutschland. Besondere Anliegen sind die biologische Hormontherapie sowie die Themen Gesundheit und Langlebigkeit. [hormony.de](http://hormony.de)

Download and Read Online Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen Anne Hild #CQ1JXABU574

Lesen Sie Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild für online ebookDas hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild Bücher online zu lesen.Online Das hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild ebook PDF herunterladenDas hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild DocDas hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild MobipocketDas hCG Kochbuch - Veggie: Die beliebte Stoffwechselkur für alle, die fleischlos essen wollen von Anne Hild EPub