



# Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene

*Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper*

 **Download**

 **Online Lesen**

## **Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene** Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper

Inhalt 1 Spielfeld 2 Spielfiguren mit Säckchen 80 Karten 6 Booklets 1 Dokumentationsblock SCHOCK +ICH wurde als Psychoedukation für Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr und junge Erwachsene entwickelt, die traumatischen Erfahrungen ausgesetzt waren. Auch geeignet für die Anwendung mit geflüchtete jungen Menschen. Die Informationen zu verschiedenen Arten von traumatischen Ereignissen und deren mögliche Auswirkungen sollen den Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit geben, das Erlebte und dessen Folgen einzuordnen und zu erfahren, dass die Reaktionen, die sie bei sich selbst feststellen, normale Reaktionen auf Extrembelastungen sind. Neben der Wissensvermittlung ist die Entlastung und Einordnung der Symptomatik ein entscheidendes Ziel dieser Psychoedukation. Die Therapeutin erhält umfassende Informationen darüber, welche traumatischen Ereignisse den Jugendlichen widerfahren sind und welche Folgesymptome aufgetreten sind. Das Spielfeld untergliedert sich in die klassischen Themenbereiche der Psychoedukation: • Was ist ein traumatisches Ereignis? Welche Arten traumatischer Ereignisse gibt es? • Welche Folgen traumatischer Ereignisse können auftreten? • Welche Bewältigungsstrategien können erstmal helfen? • Wie funktioniert das Traumagedächtnis? Woran erkennt man, ob eine Psychotherapie notwendig ist? • Welche Therapieziele kommen in Frage? • Was passiert in einer Psychotherapie? Die Psychoedukation führt durch das Gespräch, es entsteht ein ständiger Wechsel zwischen Informationsvermittlung mittels der Themenfelder und der Informationskarten und direkter Interventionen mit den Jugendlichen, wobei die Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen auf die Situation der Jugendlichen / jungen Erwachsenen übertragen werden, Symptome abgefragt und Strategien erarbeitet werden. Einsatzmöglichkeiten - Großschadenslagen - Krisenintervention - Psychotherapie - Traumapädagogik - Erstintervention mit geflüchteten jungen Menschen

 [Download Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisier...pdf](#)

 [Online Lesen Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisi...pdf](#)



# Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene

*Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper*

**Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene** Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper

Inhalt 1 Spielfeld 2 Spielfiguren mit Säckchen 80 Karten 6 Booklets 1 Dokumentationsblock SCHOCK +ICH wurde als Psychoedukation für Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr und junge Erwachsene entwickelt, die traumatischen Erfahrungen ausgesetzt waren. Auch geeignet für die Anwendung mit geflüchtete jungen Menschen. Die Informationen zu verschiedenen Arten von traumatischen Ereignissen und deren mögliche Auswirkungen sollen den Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit geben, das Erlebte und dessen Folgen einzuordnen und zu erfahren, dass die Reaktionen, die sie bei sich selbst feststellen, normale Reaktionen auf Extrembelastungen sind. Neben der Wissensvermittlung ist die Entlastung und Einordnung der Symptomatik ein entscheidendes Ziel dieser Psychoedukation. Die Therapeutin erhält umfassende Informationen darüber, welche traumatischen Ereignisse den Jugendlichen widerfahren sind und welche Folgesymptome aufgetreten sind. Das Spielfeld untergliedert sich in die klassischen Themenbereiche der Psychoedukation: • Was ist ein traumatisches Ereignis? Welche Arten traumatischer Ereignisse gibt es? • Welche Folgen traumatischer Ereignisse können auftreten? • Welche Bewältigungsstrategien können erstmal helfen? • Wie funktioniert das Traumagedächtnis? Woran erkennt man, ob eine Psychotherapie notwendig ist? • Welche Therapieziele kommen in Frage? • Was passiert in einer Psychotherapie? Die Psychoedukation führt durch das Gespräch, es entsteht ein ständiger Wechsel zwischen Informationsvermittlung mittels der Themenfelder und der Informationskarten und direkter Interventionen mit den Jugendlichen, wobei die Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen auf die Situation der Jugendlichen / jungen Erwachsenen übertragen werden, Symptome abgefragt und Strategien erarbeitet werden. Einsatzmöglichkeiten - Großschadenslagen - Krisenintervention - Psychotherapie - Traumapädagogik - Erstintervention mit geflüchteten jungen Menschen

**Downloaden und kostenlos lesen Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper**

---

Einband: Sondereinband

Download and Read Online Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper #IVL89KGU4ZH

Lesen Sie Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper für online ebookTrauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper Bücher online zu lesen. Online Trauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper ebook PDF herunterladenTrauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper DocTrauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper MobipocketTrauma, Ich +Schock - Psychoedukation für traumatisierte Jugendliche & junge Erwachsene von Katrin Nelius, Sabine Ahrens-Eipper EPub