



## Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse

*Kaz Cooke*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse Kaz Cooke

 [Télécharger Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de v...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de...pdf](#)

# **Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse**

*Kaz Cooke*

**Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse** Kaz Cooke

## Téléchargez et lisez en ligne *Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse* Kaz Cooke

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Vous êtes enceinte ? Si c'est votre premier, vous ne savez pas (encore) comme les guides sur la grossesse peuvent être ennuyeux ! Heureusement vous tenez *Mon bébé, mon utérus et moi* entre vos mains. Dans ce livre, on ne vous assommera pas de règles tyranniques, promis. En revanche, vous trouverez des dessins drôlissimes et toutes les réponses aux questions que vous allez vous poser (ou que vous vous posez déjà !)..

### **Hop, en route pour 9 mois !**

Semaine après semaine, ce qui est en train de vous arriver, à vous et à votre bébé : votre humeur changeante, vos nausées, la taille de votre bébé...Le journal intime hilarant de Philomène, une future maman qui vous ressemble : de l'annonce de la nouvelle à l'accouchement, suivez son quotidien qui vous rappellera certainement le vôtre ! Et toutes les infos utiles à connaître : comment vous préparer à l'accouchement, gérer les petits tracés de la grossesse, choisir un obstétricien et une sage-femme de compétition et plein d'autres conseils pour passer 9 mois sans stresser !

C'est comment la vie avec un tout petit bébé ? Extrait

Extrait de l'introduction

Pourquoi ai-je écrit ce livre ? N'y a-t-il pas déjà assez de gourous spécialistes de la maternité ? La dernière chose dont une femme a besoin lorsqu'elle est enceinte, c'est d'un despote qui proclame qu'elle devrait ressentir ceci et devrait absolument faire cela. Alors qui voudrait avoir, ou être, un gourou ? Pas moi en tout cas. Mais un jour, j'ai été enceinte et je me suis aperçue que je ne savais absolument pas à quoi m'attendre.

Alors, j'ai acheté une multitude de livres sur la maternité. J'ai découvert qu'ils se contredisaient souvent sur des points importants, qu'ils ne s'adressaient qu'à des lectrices new-yorkaises ou parisiennes, qu'ils ont été écrits par des femmes riches estimant indispensable d'installer un lavabo dans la chambre du bébé ou par des auteurs faisant l'apologie de leur propre théorie qui implique de donner naissance à son enfant dans un petit bassin parfumé à la lavande en compagnie du chien.

L'autre tendance remarquée dans ces livres consiste à comparer la taille du fœtus à toutes sortes d'aliments. À 1 semaine, il ressemble à une mûre, puis à une prune puis à une aubergine. J'ai fini par me convaincre que j'allais donner naissance à un muesli géant.

La plupart des livres se terminent exactement à la 40<sup>e</sup> semaine de grossesse, à la date présumée de l'accouchement. En réalité, lorsque l'on est enceinte, on ne parvient pas à imaginer notre vie après la naissance mais à la minute où le bébé naît, on a beaucoup de mal à se rappeler les détails de notre grossesse. Brusquement, celle-ci devient complètement hors de propos. Nous devons IMMÉDIATEMENT nous occuper d'un être minuscule qui dépend entièrement de nous (et aussi faire, avec notre poitrine, des choses que l'on ne demanderait même pas à des danseurs exotiques).

J'ai toujours pensé qu'être enceinte, c'était ni plus ni moins qu'avoir une grosse bosse sur le ventre. Il ne m'était pas venu à l'idée que je ressentirais la réalité de la grossesse jusque dans la moindre cellule de mon corps et le moindre recoin de mon esprit. Même si j'avais entendu parler des nausées, de la rétention d'eau, de l'étourderie et d'un million d'autres choses, je croyais, comme une nigaude, que tout cela faisait partie d'une conception révolue de la grossesse, reléguée aux oubliettes du passé avec le concept des «couches».

Je me considérais comme une femme ambitieuse. Alors âgée de 30 ans, j'avais toujours prétendu contrôler

ma vie et ce n'est pas parce que j'étais enceinte que tout allait devoir s'arrêter. J'allais continuer à mener ma vie comme je l'avais toujours fait (sans toutefois boire de l'alcool ou sortir tous les week-ends). J'allais poursuivre ma carrière professionnelle normalement, tout comme ma vie quotidienne à la maison ; j'aurais juste besoin de prévoir, à un moment donné, des chemisiers plus grands. Ma vie ne serait bouleversée qu'à la naissance du bébé.

ALORS ? Présentation de l'éditeur

Vous êtes enceinte ? Si c'est votre premier, vous ne savez pas (encore) comme les guides sur la grossesse peuvent être ennuyeux ! Heureusement vous tenez *Mon bébé, mon utérus et moi* entre vos mains. Dans ce livre, on ne vous assomera pas de règles tyranniques, promis. En revanche, vous trouverez des dessins drôlissimes et toutes les réponses aux questions que vous allez vous poser (ou que vous vous posez déjà !)..

### **Hop, en route pour 9 mois !**

Semaine après semaine, ce qui est en train de vous arriver, à vous et à votre bébé : votre humeur changeante, vos nausées, la taille de votre bébé...Le journal intime hilarant de Philomène, une future maman qui vous ressemble : de l'annonce de la nouvelle à l'accouchement, suivez son quotidien qui vous rappellera certainement le vôtre !Et toutes les infos utiles à connaître : comment vous préparer à l'accouchement, gérer les petits tracas de la grossesse, choisir un obstétricien et une sage-femme de compétition et plein d'autres conseils pour passer 9 mois sans stresser !

C'est comment la vie avec un tout petit bébé ?

Download and Read Online *Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse* Kaz Cooke #UEOXJYZ3AN8

Lire Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke pour ebook en ligne  
Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke à lire en ligne.  
Online Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke ebook Téléchargement PDF  
Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke Doc  
Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke Mobipocket  
Mon bébé, mon utérus et moi: The Guide pratique de votre grossesse par Kaz Cooke EPub

**UEOXJYZ3AN8UEOXJYZ3AN8UEOXJYZ3AN8**