



## Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses

*Claudia Amherd*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses  
Claudia Amherd

 [Telecharger Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Quand faire l'amour n'est que souffrance : ...pdf](#)

# **Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses**

*Claudia Amherd*

**Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses** Claudia Amherd

## **Téléchargez et lisez en ligne Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses Claudia Amherd**

---

130 pages

Présentation de l'éditeur

Le vaginisme désigne les douleurs qu'éprouve la femme lors du rapport sexuel. Encore à notre époque, ce sujet est tabou. Les femmes concernées recherchent souvent depuis de nombreuses années une explication à leur souffrance et espèrent en vain de l'aide. Grâce à cet ouvrage de référence, l'auteur montre un moyen efficace de surmonter le vaginisme. Dans la première partie du livre, elle décrit les symptômes, les causes et les possibilités de traitement du vaginisme, de la dyspareunie et de la vulvodynie. Dans la seconde partie, elle guide progressivement, à l'aide de son programme d'entraide, chaque femme concernée par le vaginisme doucement à travers son programme thérapeutique « vaincre le vaginisme » qui a réussi à faire ses preuves depuis des années. « Vaincre le vaginisme » désigne un programme intensif de rééducation efficace s'appuyant sur la recherche de solutions mais aussi un programme d'entraide mis au point par Claudia Amherd. Ce programme s'appuie sur des possibilités thérapeutiques connues et résulte des connaissances spécialisées et des expériences de Claudia Amherd en tant que thérapeute du vaginisme et du périnée. De nombreuses femmes et de nombreux couples, surtout en Europe, se rendent tous les ans à Majorque pour requérir son aide. Biographie de l'auteur

Claudia Amherd est une kinésithérapeute, très réputée, spécialisée dans la rééducation périnéale et le vaginisme. Depuis plus de 10 ans, elle travaille comme kinésithérapeute, art-thérapeute et thérapeute de l'expression. Elle a créé en 2002 à Bâle un centre de rééducation périnéale dont la réputation a dépassé les frontières de l'espace germanophone suisse. C'est d'ailleurs cette année-là que l'auteur s'est intéressé pour la première fois à la thématique du vaginisme. Depuis, Claudia Amherd s'est consacrée au traitement des problèmes de vaginisme, de la dyspareunie et de la vulvodynie et elle a introduit la rééducation périnéale dans son programme de travail de thérapeute, coach personnel, référendaire et formatrice.

Download and Read Online Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses Claudia Amherd #0AMTNP4O9VW

Lire Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd pour ebook en ligne Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd à lire en ligne. Online Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd ebook Téléchargement PDF Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd Doc Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd Mobipocket Quand faire l'amour n'est que souffrance : Un livre de conseils et d'exercices pratiques pour les femmes qui ont des relations sexuelles douloureuses par Claudia Amherd EPub

**0AMTNP4O9VW0AMTNP4O9VW0AMTNP4O9VW**