



Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau

Emmanuelle Rigon

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau Emmanuelle Rigon

↓ [Télécharger Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-suscep...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susc...pdf](#)

Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau

Emmanuelle Rigon

Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau Emmanuelle Rigon

Téléchargez et lisez en ligne Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau Emmanuelle Rigon

200 pages

Présentation de l'éditeur

Au-delà de la sensibilité naturelle chez l'enfant, certains ressentent plus douloureusement que les autres les multiples petites agressions, contrariétés, blessures que la vie en famille et à l'école leur réserve. Les parents sont souvent désemparés pour aider ces enfants très vulnérables. Emmanuelle Rigon, psychologue-clinicienne, explique à quoi tient cette hypersensibilité, cette hyperémotivité, en mettant à mal les idées reçues (il n'y a pas plus de filles que de garçons hypersensibles, et on ne le reste pas forcément toute la vie). Elle aide à repérer les composantes de cette hypersensibilité : l'anxiété, l'angoisse de la performance, et sa traduction par des somatisations (le fameux mal au ventre), la timidité, l'inhibition, ou au contraire l'impulsivité et la difficulté à mettre en parole, par exemple. En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur indique aux parents désemparés comment soutenir et aider le petit hypersensible et à s'appuyer sur les atouts qui vont avec cette caractéristique. Avec leur vécu intense, ces enfants ont notamment un imaginaire et une créativité très riches dont il faut les aider à tirer parti. Car si l'hypersensibilité ne facilite pas la vie, elle est aussi un atout. Elle est le signe d'une très grande intelligence émotionnelle. De nombreux parents reconnaîtront leur enfant compliqué dans ce livre qui devrait devenir un long-seller des Questions de parents. Biographie de l'auteur

Emmanuelle Rigon, psychologue-clinicienne, psychothérapeute (à Saint-Maur) a déjà publié dans la collection «Questions de parents» : Papa, Maman, j'y arriverai jamais.

Download and Read Online Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau Emmanuelle Rigon #18ZERGT09SK

Lire Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon pour ebook en ligne Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon à lire en ligne. Online Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon ebook Téléchargement PDF Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon Doc Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon Mobipocket Les enfants hypersensibles-ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau par Emmanuelle Rigon EPub

18ZERGT09SK18ZERGT09SK18ZERGT09SK