



# L'Alimentation, ou la troisième médecine

*Jean Signalet*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'Alimentation, ou la troisième médecine** Jean Signalet

Couverture ill.Coul. Préface du Pr.Henri Joyeux. Coll: Ecologie Humaine.

 [Telecharger L'Alimentation, ou la troisième médecine ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'Alimentation, ou la troisième médecine ...pdf](#)

# **L'Alimentation, ou la troisième médecine**

*Jean Seignalet*

**L'Alimentation, ou la troisième médecine** Jean Seignalet

Couverture ill.Coul. Préface du Pr.Henri Joyeux. Coll: Ecologie Humaine.

## Téléchargez et lisez en ligne L'Alimentation, ou la troisième médecine Jean Signalet

---

660 pages

Présentation de l'éditeur

Notre façon de manger influence notre santé, dans un bon ou dans un mauvais sens. Si chacun est d'accord sur ce point, deux questions restent posées : 1) De quelle manière une alimentation mal conçue conduit-elle à certaines maladies ? 2) Quelle est la diététique idéale ? L'auteur propose une réponse à ces deux questions, en s'appuyant sur les découvertes récentes réalisées dans les diverses branches de la médecine et de la biologie. Il montre comment l'alimentation moderne exerce ses effets néfastes, en conjonction avec d'autres facteurs génétiques et environnementaux. Les multiples étapes qui mènent de l'état normal à l'état pathologique apparaissent clairement. Au départ de troubles aussi variés que la polyarthrite rhumatoïde, le diabète sucré de la maturité, le cancer du sein ou l'asthme, on trouve la nourriture moderne, responsable du passage dans la circulation sanguine de macromolécules bactériennes et alimentaires nocives. Le retour à une nutrition de type ancestral, la seule qui convient à l'homme, permet d'obtenir des succès aussi nets que fréquents dans une multitude d'affections qui passent pour mystérieuses et peu ou pas curables. Dans cette cinquième édition refondue et augmentée, l'action favorable fréquente du changement nutritionnel est rapportée dans 91 maladies. Les résultats souvent extraordinaires du régime alimentaire deviennent évidents, sur le plan préventif (athérosclérose, cancer, etc.), comme sur le plan curatif (sclérose en plaques, dépression nerveuse, maladie de Crohn, asthme, etc.). La notion classique d'une diététique quantitative, basée sur le nombre de calories et l'équilibre entre glucides, lipides et protides, est remplacée par un nouveau concept, celui d'une diététique qualitative, fondée sur la structure des molécules. Il faut écarter celles que l'organisme ne peut pas métaboliser et conserver celles accessibles à l'action de nos enzymes. Cette attitude de bon sens, associée ou non aux médicaments classiques, est très souvent salvatrice. Puisse cette nouvelle édition persuader les lecteurs que l'alimentation d'hier doit prendre une grande place dans la médecine de demain, aussi bien dans la prévention que dans le traitement de la plupart des maladies

Biographie de l'auteur

Jean Signalet, docteur en médecine, ancien interne des hôpitaux de Montpellier est maître de conférences à la Faculté de médecine de Montpellier et praticien hospitalier. Il a dirigé pendant trente ans le laboratoire d'histocompatibilité de Montpellier. Il a été un pionnier des greffes d'organes et de tissus, en particulier des transplantations rénales. Il a développé des examens biologiques qui aident au diagnostic et à la prévention de certaines maladies. L'auteur exerce ses activités aussi bien dans le domaine de la biologie que dans celui de la clinique

Download and Read Online L'Alimentation, ou la troisième médecine Jean Signalet #V0QRD52N43K

Lire L'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet pour ebook en ligneL'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet à lire en ligne. Online L'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet ebook Téléchargement PDFL'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet DocL'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet MobipocketL'Alimentation, ou la troisième médecine par Jean Signalet EPub **V0QRD52N43KV0QRD52N43KV0QRD52N43K**