



Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht

Gabriela Nedoma

 **Download**

 **Online Lesen**

Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht Gabriela Nedoma

 **Download** [Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: ...pdf](#)

 **Online Lesen** [Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: ...pdf](#)

Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht

Gabriela Nedoma

Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht Gabriela Nedoma

Downloaden und kostenlos lesen Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht Gabriela Nedoma

80 Seiten

Kurzbeschreibung

Selbst gemachte Heilsalben mit Kräutern, Wurzeln und Harzen werden in der Volksmedizin seit Generationen verwendet, um kleine Wehwehchen rasch und zuverlässig zu lindern. Die Grüne-Kosmetik-Expertin Gabriela Nedoma zeigt Ihnen, wie Sie bewährte Salbenklassiker ganz einfach selbst herstellen können. Die frischen Zutaten, die Sie für die einzelnen Rezepturen benötigen, können Sie selbst in der schier unerschöpflichen Wald- und Wiesenapotheke sammeln. Mit 25 Rezepten für Einsteiger und Fortgeschrittene! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Gabriela Nedoma ist Naturpädagogin und Expertin für biologische Hautpflege und Grüne Kosmetik. Sie initiierte das Projekt Natur schützt Haut und unterrichtet im Lehrgang Grüne-Kosmetik-Pädagogik die Grundlagen naturbelassener Hautpflege. Als Buchautorin und gefragte Naturreferentin engagiert sie sich in Projekten an Schulen und in der Erwachsenenbildung für ein Leben im Einklang mit der Natur. Gabriela Nedoma lebt mit ihrem Mann in Niederösterreich.

Download and Read Online Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht Gabriela Nedoma #HO90V2GZ5XF

Lesen Sie Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma für online ebookDas große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma Bücher online zu lesen.Online Das große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma ebook PDF herunterladenDas große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma DocDas große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma MobipocketDas große kleine Buch: Heilsalben aus Wald und Wiese: Einfach selbst gemacht von Gabriela Nedoma EPub