



## J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer

*Christine Lewicki, Florence Leroy*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer**

Christine Lewicki, Florence Leroy

 [Telecharger J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoin ...pdf](#)

 [Lire en Ligne J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conj ...pdf](#)

# **J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer**

*Christine Lewicki, Florence Leroy*

**J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer** Christine Lewicki, Florence Leroy

## **Téléchargez et lisez en ligne J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer Christine Lewicki, Florence Leroy**

---

232 pages

Présentation de l'éditeur

Tous les soirs, c'est la même chose : après une journée de boulot surchargée, vous préparez le dîner pour votre ado en pleine crise existentielle, tout en aidant le cadet avec ses devoirs et vous gérez en même temps le petit dernier qui pleure, car il veut qu'on lui lise une « histoire tout de suite »... Comment faire pour ne pas vous laisser gagner par le stress et ne pas râler sans fin ?

Être parent, cela ne s'apprend pas. Il n'existe pas de mode d'emploi. Chaque parent et chaque enfant sont uniques, leur relation aussi. Vous aviez imaginé une vie de famille synonyme de paix et de bonne humeur, mais elle ressemble plutôt à un champ de bataille. Vous vous réveillez un matin en réalisant que vous êtes devenu le parent que vous ne souhaitiez pas être...

Après le best-seller J'arrête de râler, Christine Lewicki et Florence Leroy s'attaquent à un tabou : ces parents désarmés qui sont devenus des râleurs invétérés dans leur foyer. Avec le franc-parler qu'on leur connaît et dans un langage accessible, elles vous apportent leurs solutions concrètes pour retrouver sérénité et apporter plus de bienveillance dans votre famille. Alors, suivez leur programme et arrêtez de râler pour retrouver une relation parent-enfant harmonieuse et plus de plaisir à être ensemble, tout simplement. Biographie de l'auteur  
Coach d'entreprise certifiée et conférencière vivant entre Paris et Los Angeles, Christine Lewicki est fondatrice de la société O Coaching Inc dont la clientèle se déploie aux États-Unis, en Asie et en Europe. Spécialiste du leadership et formatrice en développement personnel, elle aide chacun à révéler ses talents pour se créer une vie {extra}ordinaire !

Florence Leroy est conseillère conjugale et familiale. Elle accompagne les familles vers plus de bienveillance et de plaisir à vivre ensemble, par le biais d'ateliers, de groupes de parole et de conférences.

À elles deux, elles ont 7 enfants de moins de 15 ans.

Consultez leur site internet : [www.christinelewicki.com](http://www.christinelewicki.com) [www.florenceleeroy.fr](http://www.florenceleeroy.fr)

Download and Read Online J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer  
Christine Lewicki, Florence Leroy #YOCNM0LF7XW

Lire J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy pour ebook en ligneJ'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy à lire en ligne.Online J'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy ebook Téléchargement PDFJ'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy DocJ'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy MobipocketJ'arrête de râler sur mes enfants, et mon conjoint : 21 jours pour changer par Christine Lewicki, Florence Leroy EPub

**YOCNM0LF7XWYOCNM0LF7XWYOCNM0LF7XW**