



# **Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial**

*Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner*

**Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial** Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

**Downloaden und kostenlos lesen Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Geringe Frustrationstoleranz äußert sich hauptsächlich in zwei Ausprägungsarten: in Ärgerstörungen und in Prokrastination. Das führt z.B. zu häufigen Jobwechseln oder es werden aversive, aber notwendige Tätigkeiten des täglichen Lebens chronisch aufgeschoben. Stavemann und Hülsner präsentieren hier praktisch anwendbare Strategien der Integrativen KVT zur Therapie von Problemen mit Frustrationsintoleranz.

Probleme durch eine zu geringe Frustrationstoleranz haben in den letzten Jahrzehnten rapide zugenommen. Immer mehr Menschen fällt es dadurch schwer, ihren Alltag zu bewältigen, sodass sie sich gezwungen fühlen, eine Therapie aufzusuchen. Die Autoren zeigen, wie Therapeuten solche Probleme gezielt identifizieren und therapieren.

Stavemanns erfolgreiches Patientenbuch »Frustkiller und Schweinehundbesieger« kann als Begleitlektüre eingesetzt werden.

Aus dem Inhalt

- Frustrationsintoleranz in der Integrativen KVT
- Genese
- Diagnose
- Das FIP in der Problemanalyse
- Symptome und Konsequenzen
- Therapie
- Umgang mit allgemeinen FIP-typischen Widerständen

- Kasuistik: Praktisches Vorgehen bei der Therapie von Frustrationsintoleranz

Kurzbeschreibung  
Geringe Frustrationstoleranz äußert sich hauptsächlich in zwei Ausprägungsarten: in Ärgerstörungen und in Prokrastination. Das führt z.B. zu häufigen Jobwechseln oder es werden aversive, aber notwendige Tätigkeiten des täglichen Lebens chronisch aufgeschoben. Stavemann und Hülsner präsentieren hier praktisch anwendbare Strategien der Integrativen KVT zur Therapie von Problemen mit Frustrationsintoleranz.

Probleme durch eine zu geringe Frustrationstoleranz haben in den letzten Jahrzehnten rapide zugenommen. Immer mehr Menschen fällt es dadurch schwer, ihren Alltag zu bewältigen, sodass sie sich gezwungen fühlen, eine Therapie aufzusuchen. Die Autoren zeigen, wie Therapeuten solche Probleme gezielt identifizieren und therapieren.

Stavemanns erfolgreiches Patientenbuch »Frustkiller und Schweinehundbesieger« kann als Begleitlektüre eingesetzt werden.

Aus dem Inhalt

- Frustrationsintoleranz in der Integrativen KVT
- Genese
- Diagnose
- Das FIP in der Problemanalyse
- Symptome und Konsequenzen
- Therapie
- Umgang mit allgemeinen FIP-typischen Widerständen

- Kasuistik: Praktisches Vorgehen bei der Therapie von Frustrationsintoleranz Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Harlich H. Stavemann, Dipl.-Psych., KVT-Lehrtherapeut/Supervisor, seit 25 Jahren als niedergelassener Psychotherapeut tätig, Leiter des Instituts für Integrative Verhaltenstherapie (IVT) in Hamburg.

Yvonne Hülsner, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Lehrinstitut Bad Salzuflen (Zentrum Ausbildung Psychotherapie, ZAP).

Download and Read Online Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination.

Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner #CPYHLENTBUJ

Lesen Sie Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner für online ebook

Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen

Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

Bücher online zu lesen. Online Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

ebook PDF herunterladen

Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

Doc

Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

Mobipocket

Integrative KVT bei Frustrationsintoleranz: Ärgerstörungen und Prokrastination. Diagnose – Behandlungsplan – Therapiekonzept. Mit Arbeitsmaterial von Harlich H. Stavemann, Yvonne Hülsner

EPub