



# Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise

*Susan Forward*

📄 Télécharger

📖 Lire En Ligne

**Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise** Susan Forward

📄 [Telecharger Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise ...pdf](#)

# **Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise**

*Susan Forward*

**Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise** Susan Forward

## Téléchargez et lisez en ligne **Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise Susan Forward**

---

352 pages

Présentation de l'éditeur

Réussir à se libérer de leur emprise nocive. Qu'est-ce qu'un parent "toxique" ? Il s'agit d'un père ou d'une mère qui a été dominateur, critique, manipulateur, parfois démissionnaire ou, pire encore, violent physiquement. Des attitudes, des paroles, des gestes ont pu causer des traumatismes émotionnels avec lesquels, une fois adulte, il faut apprendre à vivre. Ces blessures ont grandi avec l'adulte, modelant sa personnalité et ayant des répercussions dans sa vie familiale, sentimentale et même professionnelle. Peut-on se libérer d'un parent "toxique" ? Oui ! Il existe de nombreux moyens de s'en sortir. Susan Forward, grâce à sa longue expérience en clinique, analyse de nombreux cas d'adultes victimes de tels parents et propose les méthodes qui lui semblent avoir le mieux aidé ces adultes à se libérer de leur emprise nocive. Quatrième de couverture

Ecrit par une psychologue célèbre aux Etats-Unis, ce livre aborde un sujet encore tabou en France : la vie problématique des adultes qui, dans leur enfance et leur adolescence, ont eu des parents néfastes au développement de leur personnalité. Ces parents " toxiques " n'ont pas eu que des difficultés occasionnelles avec leurs enfants ; parfois, ils ont été alcooliques, coupables de sévices physiques ou d'abus sexuels ; mais plus souvent ils ont été démissionnaires, dominateurs, critiques, méprisants, manipulateurs. Ces attitudes, ces paroles, parce qu'elles agissent de façon répétitive et insidieuse ont causé des dommages émotionnels qui, comme des toxines, se sont répandus dans tout l'être de l'enfant. La souffrance que ces blessures ont entraînée a grandi avec l'enfant, s'insinuant dans la structuration de sa personnalité. En France, on se préoccupe de plus en plus du traitement de ces enfants, mais on ne s'intéresse pas suffisamment aux adultes qui souffrent encore d'avoir eu de tels parents, comme si le mal était fait irrémédiablement. C'est précisément le mérite de l'auteur de s'être préoccupé des perturbations qui étouffent leur vie quotidienne. Témoignant d'une longue expérience clinique, Susan Forward raconte des histoires vécues, les analyse en profondeur et décrit les thérapies qui lui paraissent avoir aidé le mieux ces adultes à se libérer de l'emprise nocive de leurs parents, vivants ou morts. Malgré les situations parfois terribles et les conflits qu'il évoque, ce livre reste pratique et optimiste ; il s'adresse tout particulièrement aux lecteurs ayant souffert de parents toxiques ; mais il apporte également une ouverture aux spécialistes confrontés à de telles situations. Biographie de l'auteur Susan Forward, psychologue américaine, est un écrivain de renommée mondiale.

Download and Read Online **Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise Susan Forward**

#Z1P4VMD6L25

Lire Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward pour ebook en ligne Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward à lire en ligne. Online Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward ebook Téléchargement PDF Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward Doc Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward Mobipocket Parents toxiques: Comment échapper à leur emprise par Susan Forward EPub

**Z1P4VMD6L25Z1P4VMD6L25Z1P4VMD6L25**