



La Colère : Transformer son énergie en sagesse

Thich Naht Hanh

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Colère : Transformer son énergie en sagesse Thich Naht Hanh

 [Telecharger La Colère : Transformer son énergie en sagesse ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Colère : Transformer son énergie en sagesse ...pdf](#)

La Colère : Transformer son énergie en sagesse

Thich Naht Hanh

La Colère : Transformer son énergie en sagesse Thich Naht Hanh

Téléchargez et lisez en ligne **La Colère : Transformer son énergie en sagesse Thich Naht Hanh**

224 pages

Présentation de l'éditeur

Le vénérable **THICH NHAT HANH** est un maître bouddhiste vietnamien. Ses actions pour son peuple ont conduit Martin Luther King à soutenir sa candidature pour le prix Nobel de la paix en 1967. Réfugié politique en France depuis 1972, il a fondé en 1982 le " Village des Pruniers ", une communauté où il anime des séminaires.

La colère est inhérente à notre nature. Ses conséquences sont pourtant destructrices aussi bien pour nous que pour nos proches. Mais il existe des solutions pour la dominer. Thich Nhat Hanh vous prodigue ses précieux conseils pour retrouver les parties de vous-même dévastées par ce sentiment négatif et restaurer " la Terre Pure " de votre corps et de votre esprit. Une nouvelle perspective saluée par le Dalai-Lama lui-même.

Biographie de l'auteur

Le vénérable Thich Nhat Hanh est un maître bouddhiste vietnamien. Son action, son courage, l'amour qu'il porte à son peuple ont conduit Martin Luther King à soutenir sa candidature pour le prix Nobel de la paix en 1967. Il a survécu à trois guerres, à la persécution et à plus de trente ans d'exil. Réfugié politique en France depuis 1972, il vit en Dordogne au "Village des Pruniers" la communauté qu'il a fondée en 1982 et où il anime chaque été des séminaires réunissant des centaines de participants venus du monde entier. Les ouvrages de Thich Nhat Hanh sont lus et appréciés dans le monde entier.

Download and Read Online **La Colère : Transformer son énergie en sagesse Thich Naht Hanh**

#IRD9FJH6P25

Lire La Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh pour ebook en ligneLa Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh à lire en ligne.Online La Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh ebook Téléchargement PDFLa Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh DocLa Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh MobipocketLa Colère : Transformer son énergie en sagesse par Thich Naht Hanh EPub

IRD9FJH6P25IRD9FJH6P25IRD9FJH6P25