



## Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive !

*Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive !** Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf

 **Telecharger** [Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de m...pdf](#)

 **Lire en Ligne** [Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de...pdf](#)

# **Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive !**

*Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf*

**Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive !** Serge Vidal-Graf,  
Carolle Vidal-Graf

## **Téléchargez et lisez en ligne Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf**

---

150 pages

Présentation de l'éditeur

Carolle et Serge Vidal-Graf sont gestalt-thérapeutes, spécialisés dans le travail sur la communication. Ils animent régulièrement des groupes sur ce thème et donnent de nombreuses conférences. Ils sont les auteurs de *Mais tu ne m'avais jamais dit ça !* et *La colère, cette émotion mal aimée* aux Editions Jouvence.

Peut-on vivre en couple sans se disputer ? Certes non ! Mais pourquoi les disputes sont-elles inévitables ? Quels en sont les thèmes privilégiés ? Comment naissent-elles, se déroulent-elles et se résolvent-elles ? Peut-on se disputer sans se déchirer ni se séparer ? Carolle et Serge Vidal-Graf répondent à ces "épineuses" questions et nous rassurent ! Le temps de la "lune de miel", où chaque partenaire idéalise l'autre, où tout s'enchaîne comme dans un conte de fées, n'est pas, loin s'en faut, éternel, et c'est normal ! Il s'agit donc de développer ses compétences en matière de dispute ! Eh oui, comme l'assurent les auteurs : "Se disputer, c'est comme faire l'amour : ça s'apprend !" Se disputer, ce n'est pas se violenter, mais savoir exprimer sa colère sans (trop de) violence (verbale), savoir écouter celle de l'autre, savoir négocier pour consolider et pérenniser son couple tout en se réalisant pleinement soi-même. Voilà ce à quoi vous convie cet ouvrage vivant, truffé d'anecdotes et d'exemples où l'on se reconnaît volontiers ! A bonnes disputes, couples durables et épanouis !

Biographie de l'auteur

Serge et Carolle Vidal-Graf sont universitaires formés à la psychothérapie et spécialisés dans le travail sur la communication. Ils animent régulièrement des groupes sur ce thème et donnent de nombreuses conférences. Ils sont les auteurs de *Mais tu ne m'avais jamais dit ça !* et *La colère, cette émotion mal aimée* aux Ed. Jouvence.

Download and Read Online Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf #3JRL0SEC68W

Lire Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf pour ebook en ligne Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf à lire en ligne. Online Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf ebook Téléchargement PDF Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf Doc Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf Mobipocket Comment bien se disputer en couple : Disputez-vous de manière constructive ! par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf EPub

**3JRL0SEC68W3JRL0SEC68W3JRL0SEC68W**