



Mon cahier Huiles essentielles

Françoise COUIC-MARINIER

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon cahier Huiles essentielles Françoise COUIC-MARINIER

 [Telecharger Mon cahier Huiles essentielles ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mon cahier Huiles essentielles ...pdf](#)

Mon cahier Huiles essentielles

Françoise COUIC-MARINIER

Mon cahier Huiles essentielles Françoise COUIC-MARINIER

Téléchargez et lisez en ligne Mon cahier Huiles essentielles Françoise COUIC-MARINIER

80 pages

Présentation de l'éditeur

Par Françoise Couic-Marinier, l'auteur de *Se soigner avec les huiles essentielles, un cahier aromathérapie pour déstresser, booster son bien-être et sa forme !*

Le cahier pour se chouchouter ! On se concocte des petites recettes naturelles pour la santé et la forme, des cosmétiques home made, des soins bien-être ou minceur, et on déstresse avec de la diffusion... Toutes les formules cocooning DIY au quotidien en 20 huiles !

Au programme :

20 huiles essentielles must-have, pas plus, qui permettront de faire toutes les recettes du cahier, et des flashcodes pour voir certaines formules en version vidéo.

Toutes les astuces pour soigner ses petites baisses de forme (fatigue, déprime), ses petits bobos (maux de ventre, de tête, petits rhumes, problèmes de peau)

Des produits de beauté home made et naturels, pour sublimer ses cheveux, sa peau et ses ongles, avec des DIY de crème hydratante, antispots, gel douche et shampoing, lotion antipelliculaire, soin pour cheveux colorés...

Les recettes minceur avec les huiles essentielles, pour éliminer la cellulite, drainer, se détoxifier, et même se concocter des coupe-faim !

Les méthodes pour déstresser et créer une atmosphère agréable, saine et apaisante avec l'aromathérapie en diffusion dans la maison.

Biographie de l'auteur

Françoise Couic-Marinier est pharmacienne et aromathérapeute. Conférencière et formatrice en aromathérapie, elle intervient au sein d'hôpitaux, d'associations et d'universités.

Elle est aussi rédactrice spécialisée pour *Top Santé* et membre du comité rédacteur du magazine mensuel *Actualités pharmaceutiques* (groupe Elsevier Masson). Chez Solar, elle a publié *Se soigner avec les huiles essentielles* (2014) réédité en 2016.

Download and Read Online Mon cahier Huiles essentielles Françoise COUIC-MARINIER

#VS2MNLE36WA

Lire Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER pour ebook en ligne Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER à lire en ligne. Online Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER ebook Téléchargement PDF Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER Doc Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER Mobipocket Mon cahier Huiles essentielles par Françoise COUIC-MARINIER EPub

VS2MNLE36WAVS2MNLE36WAVS2MNLE36WA