



Les bienfaits de la Lumière sur votre santé

Fabio Marchesi

[Télécharger](#)

[Lire En Ligne](#)

Les bienfaits de la Lumière sur votre santé Fabio Marchesi

LES BIENFAITS DE LA LUMIÈRE SUR VOTRE SANTÉ

Présentation de l'éditeur

En s'appuyant sur les résultats d'études scientifiques rigoureuses, l'auteur démontre que le soleil, la lumière et les rayons ultraviolets ont de très remarquables effets thérapeutiques : le soleil et les rayons ultraviolets réduisent le cholestérol et les caries dentaires, améliorent le système immunitaire, augmentent la libido et la fertilité, préviennent les tumeurs. Ce sont des " aliments " indispensables à la santé de l'homme. L'éclairage artificiel affaiblit le système immunitaire, altère les rythmes biologiques, l'état émotif, le système métabolique, endocrinien et augmente le niveau de stress. Le soleil et l'exposition à la lumière de forte intensité sont les thérapies les plus efficaces contre la dépression. La taille des adultes dépend de l'ensoleillement auxquels ils ont été exposés dans les premiers mois de leur vie. Les enfants exposés à la lumière naturelle et aux ultraviolets ont de meilleures notes à l'école, moins d'absence pour maladie, une meilleure croissance et un meilleur développement moins de caries dentaires. Leur quotient intellectuel augmente s'ils sont dans des pièces peintes en jaune ou en orange. La lumière infrarouge et à large spectre régule l'appétit, stimule le métabolisme et favorise l'amincissement.

Ce livre est original car il ne se limite pas qu'à ce thème.

Il en explique les aspects scientifiques. Qu'est-ce que :

- La lumière.
- Le soleil.
- La lumière artificielle.
- Les ultraviolets.
- Les infrarouges
- ... et nous donne les dernières informations sur les dernières techniques des systèmes de photothérapie.

Biographie de l'auteur

Fabio Marchesi, ingénieur, scientifique et cher...

 [Telecharger Les bienfaits de la Lumière sur votre santé ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Les bienfaits de la Lumière sur votre santé ...pdf](#)

Les bienfaits de la Lumière sur votre santé

Fabio Marchesi

Les bienfaits de la Lumière sur votre santé Fabio Marchesi

LES BIENFAITS DE LA LUMIÈRE SUR VOTRE SANTÉ

Présentation de l'éditeur

En s'appuyant sur les résultats d'études scientifiques rigoureuses, l'auteur démontre que le soleil, la lumière et les rayons ultraviolets ont de très remarquables effets thérapeutiques : le soleil et les rayons ultraviolets réduisent le cholestérol et les caries dentaires, améliorent le système immunitaire, augmentent la libido et la fertilité, préviennent les tumeurs. Ce sont des " aliments " indispensables à la santé de l'homme. L'éclairage artificiel affaiblit le système immunitaire, altère les rythmes biologiques, l'état émotif, le système métabolique, endocrinien et augmente le niveau de stress. Le soleil et l'exposition à la lumière de forte intensité sont les thérapies les plus efficaces contre la dépression. La taille des adultes dépend de l'ensoleillement auxquels ils ont été exposés dans les premiers mois de leur vie. Les enfants exposés à la lumière naturelle et aux ultraviolets ont de meilleures notes à l'école, moins d'absence pour maladie, une meilleure croissance et un meilleur développement moins de caries dentaires. Leur quotient intellectuel augmente s'ils sont dans des pièces peintes en jaune ou en orange. La lumière infrarouge et à large spectre régule l'appétit, stimule le métabolisme et favorise l'amincissement.

Ce livre est original car il ne se limite pas qu'à ce thème.

Il en explique les aspects scientifiques. Qu'est-ce que :

- La lumière.
- Le soleil.
- La lumière artificielle.
- Les ultraviolets.
- Les infrarouges
- ... et nous donne les dernières informations sur les dernières techniques des systèmes de photothérapie.

Biographie de l'auteur

Fabio Marchesi, ingénieur, scientifique et cher...

Téléchargez et lisez en ligne Les bienfaits de la Lumière sur votre santé Fabio Marchesi

268 pages

Présentation de l'éditeur

En s'appuyant sur les résultats d'études scientifiques rigoureuses, l'auteur démontre que le soleil, la lumière et les rayons ultraviolets ont de très remarquables effets thérapeutiques : Le soleil et les rayons ultraviolets réduisent le cholestérol et les caries dentaires, améliorent le système immunitaire, augmentent la libido et la fertilité, préviennent les tumeurs. Ce sont des " aliments " indispensables à la santé de l'homme. L'éclairage artificiel affaiblit le système immunitaire, altère les rythmes biologiques, l'état émotif, le système métabolique, endocrinien et augmente le niveau de stress. Le soleil et l'exposition à la lumière de forte intensité sont les thérapies les plus efficaces contre la dépression. La taille des adultes dépend de l'ensoleillement auxquels ils ont été exposés dans les premiers mois de leur vie. Les enfants exposés à la lumière naturelle et aux ultraviolets ont de meilleures notes à l'école, moins d'absence pour maladie, une meilleure croissance et un meilleur développement ; moins de caries dentaires. Leur quotient intellectuel augmente s'ils sont dans des pièces peintes en jaune ou en orange. La lumière infrarouge et à large spectre régule l'appétit, stimule le métabolisme et favorise l'amincissement. Ce livre est original car il ne se limite pas qu'à ce thème. Il en explique les aspects scientifiques. Qu'est-ce que : La lumière. Le soleil. La lumière artificielle. Les ultraviolets. Les infrarouges... Et nous donne les dernières informations sur les dernières techniques des systèmes de photothérapie. Biographie de l'auteur

Fabio Marchesi, ingénieur, scientifique et chercheur, membre de la New York Academy of Sciences et de l'American Association for the Avancement of Science est considéré comme le meilleur expert italien des applications thérapeutiques de la lumière. Il est auteur de dizaines de brevets internationaux sur les systèmes et appareils de thérapie basés sur les rayons infrarouges, ultraviolets et à large spectre parmi lesquels BioDream et la technologie MIACT.

Download and Read Online Les bienfaits de la Lumière sur votre santé Fabio Marchesi #5IAEPN2UQMY

Lire Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi pour ebook en ligne Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi à lire en ligne. Online Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi ebook Téléchargement PDF Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi Doc Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi Mobipocket Les bienfaits de la Lumière sur votre santé par Fabio Marchesi EPub

5IAEPN2UQMY5IAEPN2UQMY5IAEPN2UQMY