



Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan

Fern Green

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan Fern Green

 [Telecharger Green snacking: Barres et balls hautement protéinées ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Green snacking: Barres et balls hautement protéinée ...pdf](#)

Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan

Fern Green

Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan Fern Green

Téléchargez et lisez en ligne Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan Fern Green

160 pages

Présentation de l'éditeur

Un livre de 60 recettes de barres ou boules énergétiques, composées de graines + fruits séchés + oléagineux, pour faire le plein d'énergie et apporter une sensation de satiété durable.

Des concentrés d'énergie riches en protéines et bons acides gras (c'est-à-dire des acides gras moins saturés et riches en oméga 3, oméga 6 et 9).

Le goûter sain idéal pour les enfants ou pour les adultes.

Adaptés aux sportifs ou simplement aux personnes ayant besoin d'énergie dans la journée.

Adapté aux régimes sans gluten, végétaliens (vegan) ou sans sucre ajouté. Biographie de l'auteur

Fern Green est chef, styliste culinaire indépendante et écrivain, spécialisée dans l'éditorial et la publicité. Elle écrit des recettes pour divers magazines food du Royaume-Uni. Son premier livre Green Smoothies est un succès international (il a été traduit en 10 langues). Dans la collection GREEN, elle est également l'auteur Des protéines vertes, Précis de fermentation, Super smoothies, Tisanes et tonifiants naturels...

Download and Read Online Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan Fern Green

#2DYVU97H3OQ

Lire Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan par Fern Green pour ebook en ligne
Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan par Fern Green Téléchargement gratuit de PDF,
livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne,
revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire,
PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Green snacking: Barres et balls
hautement protéinées + vegan par Fern Green à lire en ligne. Online Green snacking: Barres et balls
hautement protéinées + vegan par Fern Green ebook Téléchargement PDF Green snacking: Barres et balls
hautement protéinées + vegan par Fern Green Doc Green snacking: Barres et balls hautement protéinées +
vegan par Fern Green Mobipocket Green snacking: Barres et balls hautement protéinées + vegan par Fern
Green EPub

2DYVU97H3OQ2DYVU97H3OQ2DYVU97H3OQ