



Babymassage (GU Ratgeber Kinder)

Christina Voormann, Govin Dandekar

 **Download**

 **Online Lesen**

Babymassage (GU Ratgeber Kinder) Christina Voormann, Govin Dandekar

GU Babymassage

- Der erfolgreiche Klassiker jetzt in frischer Optik - aktualisiert und neu bebildert.
- 128 Seiten, Klappenbroschur

 [Download Babymassage \(GU Ratgeber Kinder\) ...pdf](#)

 [Online Lesen Babymassage \(GU Ratgeber Kinder\) ...pdf](#)

Babymassage (GU Ratgeber Kinder)

Christina Voormann, Govin Dandekar

Babymassage (GU Ratgeber Kinder) Christina Voormann, Govin Dandekar

GU Babymassage

- Der erfolgreiche Klassiker jetzt in frischer Optik - aktualisiert und neu bebildert.
- 128 Seiten, Klappenbroschur

Downloaden und kostenlos lesen Babymassage (GU Ratgeber Kinder) Christina Voormann, Govin Dandekar

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Das meistverkaufte Buch zur Babymassage. Liebevolle Berührungen, Geborgenheit und Wärme sind für Babys ein Grundbedürfnis. Zarte Streicheleinheiten in Form von Massagen stärken nicht nur das frühkindliche Vertrauen und Selbstbewusstsein, sondern lindern auf sanfte Weise häufige Beschwerden. Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen zeigen Müttern und Vätern, welche Griffe sie anwenden können, um eine enge und stabile Bindung zu ihrem Baby aufzubauen und es in seiner Entwicklung zu unterstützen. Neben vielen Rezepturen für Öle und Co. und einem speziellen Pflegeprogramm für trockene Babyhaut, gibt es einen kleinen Erste-Hilfe-Massage-Guide gegen psychische Beschwerden wie Unruhe, Schlafprobleme etc. Ein Zusatzprogramm für das Wohlbefinden der Mütter rundet das Buch ab. Der Verlag über das Buch Berührungen sind sehr wichtig für die seelisch-geistige Entwicklung von Babys und die Eltern-Kind-Beziehung. Dieser Ratgeber zeigt, wie Sie mit der klassischen indischen Babymassage Ihr Kleines zärtlich fördern und häufige Beschwerden lindern können. Mit praktischen Anleitungen für die Massagegriffe, vielen Rezepturen für Öle & Co., einem lustigen "Baby-Dosha-Fragebogen" und Verwöhnprogramm für Mütter. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Christina Voormann, Ausbildung an der FH (Massagen, Kosmetik), Ayurveda-Lehrgänge. Mithilfe beim Aufbau von Gesundheitszentren im In- und Ausland, Leiterin des Ayurveda-Zentrums sowie einer PR-Agentur (Gesundheit) in München. Ayurvedische Wöchnerinnenmassagen in der Frauenklinik des Bayerischen Roten Kreuzes, München; vier Kinder.

Dr. med. Govin Dandekar, 1952 Medizinisches Staatsexamen (Ayurvedische Fakultät, Bombay), sechs Jahre als Arzt und Dozent in Indien; 1965 Promotion an der Uni Heidelberg, ab 1969 eigene urologische Praxis, seit 1991 Ayurveda-Praxis in Kressbronn/Bodensee.

Download and Read Online Babymassage (GU Ratgeber Kinder) Christina Voormann, Govin Dandekar #7JE9YBCV05H

Lesen Sie Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar für online ebook Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar Bücher online zu lesen. Online Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar ebook PDF herunterladen Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar Doc Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar Mobipocket Babymassage (GU Ratgeber Kinder) von Christina Voormann, Govin Dandekar EPub