



## Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH

*Ambre Kalène*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH Ambre Kalène

 [Telecharger Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH ...pdf](#)

# Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH

*Ambre Kalène*

**Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH** Ambre Kalène

## Téléchargez et lisez en ligne Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH Ambre Kalène

---

136 pages

Extrait

POURQUOI L'E.P.R.TH.

Lorsque j'ai suivi et terminé mes études de naturopathie, phytothérapie, aromathérapie et nutrition, je pensais que je détenais les solutions naturelles qui me permettraient d'aider efficacement les patients qui viendraient me consulter. Et dans l'absolu, c'est le cas. Mais force m'a été de constater rapidement que dans la pratique il en est tout autrement. Car les patients qui viennent vous consulter ne vont pas, à long terme, appliquer les solutions naturelles qu'ils ou elles sont pourtant venus chercher auprès de leur thérapeute.

On pourrait alors penser que c'est bien parce que ces solutions naturelles n'ont pas donné les résultats attendus. Mais là non plus ce n'est pas une explication satisfaisante. Car que constatais-je jour après jour : La patiente qui voulait perdre 5 kg les perdait effectivement en suivant les conseils du naturopathe. L'homme d'affaire souffrant d'hypertension, d'un diabète naissant et d'une apnée du sommeil le contraignant à dormir avec un appareil, voyait effectivement sa tension se normaliser, le spectre du diabète et de l'apnée du sommeil s'envoler en quelques semaines.

Et pourtant l'un comme l'autre revenait rapidement à leurs anciennes habitudes, voyant ainsi revenir les souffrances qu'ils avaient pourtant vu s'envoler assez facilement, et cela avec un minimum d'aménagements de leurs anciennes habitudes au quotidien.

Alors quoi ? Ces personnes étaient-elles stupides ? Ou souffraient-elles d'un manque de volonté pathologique ? Je ne pouvais me résoudre à plaquer ce type d'à priori trop souvent avancés par une société de l'apparence et de la performance. D'autant que ces personnes m'avaient fait confiance et, pour autant j'avais pu en juger, étaient des personnes intelligentes, vraiment soucieuses de leur santé et de leur avenir. Alors, pourquoi ?

Cette incohérence dans les comportements de mes patients ne cessait de me préoccuper.

D'autant qu'il ne s'agissait pas d'un ou deux cas isolés, mais bien de la majorité.

Ainsi, non seulement je ne parvenais pas à soulager durablement les problèmes de santé de mes patients, mais, conscients que cet échec leur était imputable par manque de constance de leur part, j'ajoutais à leurs souffrances une bonne dose de sentiment d'échec, voire de honte. J'avais de plus en plus l'impression d'être une donneuse de leçons qui ne faisait qu'ajouter de la culpabilité aux souffrances initiales des personnes qui venaient me consulter. Et cela ne correspondait en rien à la démarche qui était la mienne, en tant que thérapeute.

J'en concluais donc qu'une «force», que je n'identifiais pas pour l'instant, jouait contre eux. Et j'étais bien décidée à découvrir de quelle «force» il s'agissait, afin de pouvoir la combattre et même l'anéantir.

Présentation de l'éditeur

Ce livre fait découvrir une nouvelle technique extrêmement efficace de lutte contre le stress et autres maladies par mouvement oculaires.

Il ne s'agit pas d'une méthode : l'auteur dresse le panorama des différentes pathologies qu'elle a rencontrées, et pour lesquels l'EPRTH s'est montrée une grande efficacité son but étant de faire connaître au plus grand nombre cette discipline de plus en plus fréquemment pratiquée par les thérapeutes. Un mot de l'auteur  
La psychiatrie, la médecine, traitent les troubles anxieux par l'administration d'anxiolytiques qui vont ralentir le cerveau.

Ce qui offrira au patient un apaisement temporaire basé sur une demi-conscience, une demi-vie.

La psychothérapie et la psychologie ne visent pas la guérison du patient, mais à la compréhension des troubles vécus.

Ces approches considèrent l'anxiété comme étant un trouble mental.

Alors que l'E.P.R.TH. la considère comme étant un bug dans un système d'alerte naturel. Il ne s'agit donc pas, pour le thérapeute E.P.R.TH., d'endormir le cerveau, ni même de ressasser, encore et encore, le(s) même(s) problème(s) au cours de séances hebdomadaires éprouvantes et répétitives, mais bien de renseigner le système de veille, de survie, du cerveau, afin qu'il intègre que l'alerte est levée, terminée. Et que l'apaisement est désormais la réponse appropriée.

Ambre Kalène

Download and Read Online Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH Ambre Kalène #XU5JWDVH317

Lire Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène pour ebook en ligneSortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène à lire en ligne. Online Sortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène ebook Téléchargement PDFSortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène DocSortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène MobipocketSortir de l'anxiété avec l'EPRTH par Ambre Kalène EPub

**XU5JWDVH317XU5JWDVH317XU5JWDVH317**