



Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen

Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann



Download



Online Lesen

Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann

Alles wissenswerte zum sportlichen Pistolenschießen. 2. Auflage, komplett überarbeitet und aktualisiert. Auf 220 Seiten sind in Farbe mehr als 1200 Fotos, Zeichnungen und Grafiken illustriert. Viele nationale und internationale Top-Athleten im Bild und dazu ausführliche Studioaufnahmen u.a. von der Sportpistolen-Weltmeisterin Munkbayar Dorjsuren, dem Olympiasieger Freie Pistole Uwe Potteck und dem dreifachen Olympia Sieger OSP, Ralf Schuhmann. Mit Beiträgen der Bundestrainer Peter Kraneis und Barbara Georgi sowie 17 weiterer herausragender Trainer und Schützen aus dem In- und Ausland. Mit einer ausführlichen Darstellung aller für das Training und den Wettkampf relevanten Themen. Mit aktuellen Themen wie Technik, Training, Taktik, Psyche und Waffen. Weiterhin: Bundesliga, Jugendtraining, Luftpistole Auflage, Zielwegsysteme, Munitionstest, mentales Training, und noch viel mehr.



[Download Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Tak
...pdf](#)



[Online Lesen Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - T
...pdf](#)

Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen

Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann

Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann

Alles Wissenswerte zum sportlichen Pistolenschießen. 2. Auflage, komplett überarbeitet und aktualisiert. Auf 220 Seiten sind in Farbe mehr als 1200 Fotos, Zeichnungen und Grafiken illustriert. Viele nationale und internationale Top-Athleten im Bild und dazu ausführliche Studioaufnahmen u.a. von der Sportpistolen-Weltmeisterin Munkbayar Dorjsuren, dem Olympiasieger Freie Pistole Uwe Potteck und dem dreifachen Olympia Sieger OSP, Ralf Schuhmann. Mit Beiträgen der Bundestrainer Peter Kraneis und Barbara Georgi sowie 17 weiterer herausragender Trainer und Schützen aus dem In- und Ausland. Mit einer ausführlichen Darstellung aller für das Training und den Wettkampf relevanten Themen. Mit aktuellen Themen wie Technik, Training, Taktik, Psyche und Waffen. Weiterhin: Bundesliga, Jugendtraining, Luftpistole Auflage, Zielwegsysteme, Munitionstest, mentales Training, und noch viel mehr.

Downloaden und kostenlos lesen Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann

220 Seiten

Kurzbeschreibung

Alles Wissenswerte zum sportlichen Pistolenschießen. Auf 220 Seiten,

in Farbe und mit mehr als 1200 aktuellen Fotos, Zeichnungen und Grafiken illustriert.

Die meisten nationalen und internationalen Top-Athleten im Bild; dazu ausführliche Studioaufnahmen u. a. von der Sportpistolen Weltmeisterin Munkhbayar Dorjsuren, dem Olympiasieger Freie Pistole Uwe Potteck und dem dreifachen Olympiasieger mit der OSP, Ralf Schumann.

Mit Beiträgen der Bundestrainer Peter Kraneis und Barbara Georgi sowie 14 weiterer herausragender Trainern und Schützen aus dem In- und Ausland. Das erste Pistolenbuch mit einer ausführlichen Darstellung aller für das Training und den Wettkampf relevanten Themen, gegliedert in die Abschnitte:

Technik (Präzision und Duell), Training, Taktik, Psyche und Waffen.

Mit aktuellen Themen wie Bundesliga, Jugendtraining, Zielwegsysteme, Munitionstest, mentales Training, Coaching.

Dazu jeweils Theorie, praktische Empfehlungen und konkrete Übungen. Ein Buch für Schützinnen und Schützen aller Leistungsklassen, für Trainer und Übungsleiter sowie alle Freunde des Pistolenschießens.

Download and Read Online Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann #PVD187KBSIQ

Lesen Sie Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann für online ebook Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann Bücher online zu lesen. Online Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann ebook PDF herunterladen Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann Doc Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann Mobipocket Olympisches Pistolenschiessen: Technik - Training - Taktik - Psyche - Waffen von Heinz Reinkemeier, Gaby Bühlmann EPub