



Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance

Marie-Hélène Demey

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance Marie-Hélène Demey

 [Telecharger Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la gr...pdf](#)

 [Lire en Ligne Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la...pdf](#)

Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance

Marie-Hélène Demey

Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance Marie-Hélène Demey

Téléchargez et lisez en ligne Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance Marie-Hélène Demey

214 pages

Présentation de l'éditeur

La médicalisation de la grossesse et de la naissance ne cesse de croître depuis une trentaine d'années. Mais, paradoxalement, l'anxiété des femmes enceintes évolue et augmente. Pour palier à ce phénomène grandissant, l'auteur nous livre ici une synthèse de son expérience d'accompagnement auprès de 8 000 femmes enceintes environ, principalement en milieu hospitalier et aussi en exercice libéral. Ce livre, qui redonne largement la parole aux femmes, est issu de témoignages et d'expériences vécues. Il propose des points de repères indispensables et des réponses de bon sens dont les femmes enceintes ont besoin devant toutes leurs questions les plus simples et les plus intimes. Ce livre les accompagne, comme un guide, tout au long de leur grossesse, leur permettant d'accéder en confiance à leurs propres ressources, de s'approprier davantage le moment de la naissance, et d'accueillir plus consciemment l'enfant qui va naître : Partage de la parole, exercice du corps, conscience du souffle, recentrage sur soi-même et sur l'enfant à naître sont les appuis proposés pour ce chemin d'une confiance regagnée. Bien-être, autonomie et sérénité en seront les bienfaits. Livre qui redonne confiance aux femmes dans leur savoir faire naturel dans le paysage actuel de médicalisation croissante

Biographie de l'auteur

Anciennement orthophoniste à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris (Service de Neuropsychologie), Marie-Hélène Demey rencontre le yoga alors qu'elle attend un troisième enfant. Devenue professeur de yoga diplômée de l'Ecole Soleil d'Or (Centre de Culture indienne à Paris 14e, Ajit Sarkar), elle se spécialise dans l'accompagnement des femmes enceintes et suit la formation du Docteur Bernadette de Gasquet (auteur de plusieurs ouvrages sur le thème de la grossesse et de l'accouchement) à Paris. Elle est titulaire du Diplôme Universitaire " Psychisme et Périnatalité " à la Faculté de Médecine Paris X. Tout en travaillant depuis 30ans en maternités hospitalières, elle développe parallèlement un exercice libéral à Paris. Membre du GRENN, elle continue d'échanger savoirs et pratiques avec des sages-femmes, ostéopathes, psychanalystes, pédiatres.

Download and Read Online Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance Marie-Hélène Demey #AJGW9RD06KF

Lire Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey pour ebook en ligne Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey à lire en ligne. Online Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey ebook Téléchargement PDF Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey Doc Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey Mobipocket Dites-le aux femmes enceintes : Accompagnement de la grossesse à la naissance par Marie-Hélène Demey EPub
AJGW9RD06KFAJGW9RD06KFAJGW9RD06KF