



## Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen

*Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf)*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen**

Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf)

 [Download Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, ...pdf](#)

 [Online Lesen Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, röste ...pdf](#)

# **Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen**

*Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf)*

**Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen** Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf)

## Downloaden und kostenlos lesen **Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen** Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf)

220 Seiten

textico.de

Es gibt ja ein paar Dinge, auf die man als Vegetarier verzichten muss. Aha. Wie etwa deftiges Essen, gebraten oder gegrillt. Aha. Aber warum eigentlich verzichten? Nur weil kein Fleisch dabei ist? Das hat sich Anne-Katrin Weber, die Autorin von *Deftig Vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen* auch gefragt und ein Kochbuch zusammen gestellt, bei dem so mancher Fleisch-Esser gern Bratwurst und Braten links liegen lassen wird, um etwas davon auf den Teller zu bekommen. Boah, wie lecker. Da geben sich Krautwickel mit Käsespätzle die Seiten in die Hand, Grünkohlcurry mit Cashewkernen und ein paar Seiten weiter Spinatnocken und gegrillte Pilzspieße bis hin zu einem nussigen Birnencrumble. Würde man von Bildern satt werden, man würde nach ein paar Seiten platzen, da man optisch alles nur so rein schlingen will. Dabei sind die Zutaten und Gerichte durchaus bodenständig, können in jeder Küche umgesetzt werden und machen Spaß ohne kompliziert zu sein. Vegane Rezepte sind dabei nochmal extra gekennzeichnet. Auch die grundsätzlichen Anleitungen zu den Kapitelanfängen wie Braten oder Grillen sind sehr hilfreich und brauchbar. Vielfältig, von einfach bis anspruchsvoll, von salzig bis sauer und süß - *Deftig Vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen* ist keine Rechtfertigung für Vegetarier, sondern ein überzeugendes Kochbuch für alle, die es handfest mögen. --Wolfgang

Treß/textico.de Pressestimmen

Deftig vegetarisch ist ein wundervolles Kochbuch, weil es beide Bedürfnisse stillt: Fleischlose Gerichte, die ordentlich Schmackes haben. (...) Wetten, bei diesen Gerichten werden Männer und Frauen glücklich? (cookionista.de, Juli 2014)

Geschmackvoller kann so ein wärmender, gemüsigter Vitaminschub wohl kaum sein! (Food and Travel, Sept 2014)

Ein Buch, das Sie immer wieder verführen wird, wenn Sie mal wieder richtig Lust auf Deftiges haben.

(BuchGourmet, April 2014) Kurzbeschreibung

**Deftig vegetarisch - die pure Lust an schmackhafter Küche** Sie lieben vollen Geschmack, Röstaromen und Würze satt, würden aber gern ab und zu oder ganz auf Fleisch verzichten? Über 70 einfach zuzubereitende, jedoch raffinierte Rezepte zeigen Ihnen, was vegetarische Küche leisten kann und wie man beim Braten, Schmoren, Gratinieren, Frittieren, Grillen, Rösten, Marinieren, Karamellisieren, Backen oder Panieren den vollen Geschmack auf den Teller bekommt. Ob Kaspressknödel oder Krautwickel, Caponata oder Ziegenkäsetarte, Quinoa-Bratlinge, Feta in Olivenkruste, Kichererbsenbällchen, Veggie-Burger vom Grill oder Grünkern-Wurzelgemüse-Salat, jedes Rezept vermeidet Fleisch und Fisch, minimiert konsequent tierische Fette und verwendet frisches, unbehandeltes Gemüse. Die Küche legt Wert auf frische Kräuter und hochwertige Öle. Traditionelle Rezepte erleben ungeahnte kulinarische Höhenflüge. Neue Rezepte für herzhaft-bodenständige Gerichte werden kreiert. Internationale Klassiker verwandeln sich zu vegetarischen Küchenhits. Und alle Rezepte wurden in der Versuchsküche erprobt. Deftig vegetarisch: Das ist gesunder Genuss, mehr Lebensfreude mit Leidenschaft entwickelt von der renommierten Kochbuch-Autorin Anne-Katrin Weber und ins rechte Licht gerückt von dem Hamburger Food-Fotografen Wolfgang Schardt. Ein Buch, das Sie immer wieder verführen wird, wenn Sie mal wieder richtig Lust auf Deftiges haben. **Auszeichnung mit der Silbermedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands GAD 2014** Download and Read Online Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) #Q5DCOPEYMX

Lesen Sie Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) für online ebook Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) Bücher online zu lesen. Online Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) ebook PDF herunterladen Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) Doc Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) Mobipocket Deftig vegetarisch - schmoren, backen, braten, rösten, panieren, grillen von Anne-Katrin Weber, Wolfgang Schardt (Fotograf) EPub