



Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell)

Katrin Greßer, Renate Freisler

 **Download**

 **Online Lesen**

Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) Katrin Greßer, Renate Freisler

 [Download Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarf
...pdf](#)

 [Online Lesen Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Semina
...pdf](#)

Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell)

Katrin Greßer, Renate Freisler

**Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für
MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) Katrin Greßer, Renate
Freisler**

Downloaden und kostenlos lesen Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) Katrin Greßer, Renate Freisler

344 Seiten

Pressestimmen

TA-Fazit: Inhaltlich dichtes und detailliert ausgearbeitetes Seminar (...) ... zeigt das Trainerduo einen Weg auf, wie Mitarbeiter, Führungskräfte und Personaler jeweils in einem mehrtägigen Training zu innerer Balance, Gelassenheit und neuer Energie gelangen können. Dabei lassen die Autorinnen viele Themen aus unterschiedlichen Bereichen in ihr Seminar einfließen. (...) Insgesamt ist das Seminarkonzept durchzogen von kleinen Geschichten zum Nachdenken, Alltagstipps zum Thema Ernährung und Schlafverhalten sowie Kurztests zur Selbstbefragung (...) (Martina Cyriax in 'Training aktuell', Heft 3/2017) Kurzbeschreibung Dieses Buch unterstützt und begleitet Sie, moderne Stressmanagement-Trainings zu gestalten und diese erfolgreich durchzuführen. Wahlweise können Sie ein Zwei-Tages-Seminar für MitarbeiterInnen oder ein Drei-Tages-Seminar für Führungskräfte durchführen. Im Follow-up-Workshop geht es um die Auffrischung und Vertiefung des Gelernten. Die Gesamtkonzeption steht für eine nachhaltige Umsetzung des Themas Gesundheit im Business und die Sensibilisierung der Führungskräfte und MitarbeiterInnen. Eine Prozessbeschreibung erklärt, wie Sie ganz konkret Stressmanagement in ein betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen nachhaltig implementieren und kontinuierlich weiterentwickeln können. Hierzu erhalten Sie einen Regieplan, die detaillierte Beschreibung der Lernmodule, viele Tipps und Checklisten sowie umfangreiches Download-Material. Der Trainingsverlauf ist bestens erprobt. Selbstverständlich können die Inhalte individuell auf die Kundenanforderungen angepasst werden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Über Katrin Greßer: Seit 2005 selbstständig als Managementcoach und Führungskräfteentwicklerin. Ihre Kunden und Klienten schätzen ihre über 20 jährige Berufserfahrung in der Consulting- und IT-Branche, unter anderem als Teamleiterin, Office-/Event- und Ressourcenmanagerin. Seit 2011 ist sie Geschäftsführerin bei EinfachStimmig. Sie entwickelt mit ihrem Team Konzepte für eine menschengemäße Führungs- und Unternehmensentwicklung. Führen durch Vorbild lebt Sie im Team und unterstützt Führungskräfte dabei, anspruchsvolle Unternehmensziele mit verantwortungsvollem Handeln zu verbinden. Über Renate Freisler: Seit 2010 als Balance Expertin selbstständig. In ihrer langjährigen Tätigkeit als Managementassistentin und Teamleiterin in der Wirtschaftsprüfung hat Renate Freisler gelernt ihre Balance zu finden. Sie begleitet ihre Kunden, diese bei sich wieder zu entdecken. Ihr Ziel ist es, Unternehmen dabei zu unterstützen, dass ihre Führungskräfte und MitarbeiterInnen engagiert, gesund und mit Freude arbeiten. Selbst- und Stressmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Positive Psychologie, BusinessYoga und Gesunde Führung gehören zu Ihren Kernkompetenzen als Coach & Trainerin. Mit dem Geschäftsfeld BALANCE IM BUSINESS gehört sie zu den Gründungsmitgliedern von EinfachStimmig.

Download and Read Online Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) Katrin Greßer, Renate Freisler #ZAYOB8GH2P5

Lesen Sie Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler für online ebookStressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler Bücher online zu lesen. Online Stressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler ebook PDF herunterladenStressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler DocStressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler MobipocketStressmanagement-Trainings erfolgreich leiten: Seminarfahrplan für mehr Balance im Business für MitarbeiterInnen, Führungskräfte und Personaler (Edition Training aktuell) von Katrin Greßer, Renate Freisler EPub