



## L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente

*Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente**

Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater

 [Telecharger L'importance de la parole juste - Pratique de la c ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'importance de la parole juste - Pratique de la ...pdf](#)

# **L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente**

*Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater*

**L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente** Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater

## Téléchargez et lisez en ligne **L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente** Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater

---

192 pages

Présentation de l'éditeur

Vous est-il déjà arrivé de parler à quelqu'un et de vous dire ensuite que vous aviez été mal compris et que cela n'avait servi à rien ? Ou d'hésiter à demander ce dont vous aviez besoin de peur de déranger ? Judith et Ike Lasater, après avoir longuement étudié les principes du yoga et les préceptes du bouddhisme, ont du attendre de pratiquer les techniques de Communication NonViolente (CNV) de Marshall Rosenberg pour comprendre comment vivre le satya (le principe de vérité) et la parole juste. **Ils nous proposent dans cet ouvrage d'apprendre à faire de la parole une pratique spirituelle en offrant et en acceptant la compassion - partout et tout le temps : à la maison, au travail ou ailleurs.**

À travers un récit très personnel mais aussi de nombreux exercices, le lecteur les suit à la découverte de la CNV et apprendra à :

- être en empathie avec soi-même et avec les autres
- distinguer sentiments et besoins
- émettre des requêtes plutôt que des exigences
- préférer la connexion au conflit
- créer des solutions satisfaisantes pour tous.

Biographie de l'auteur

Judith Hanson Lasater est professeur de yoga

Ike K. Lasater est médiateur. Ils vivent à San Francisco.

Download and Read Online L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente  
Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater #JNZ0X1VBWR3

Lire L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater pour ebook en ligneL'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater à lire en ligne.Online L'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater ebook Téléchargement PDFL'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater DocL'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater MobipocketL'importance de la parole juste - Pratique de la communication non violente par Judith Hanson Lasater, Ike K. Lasater EPub

**JNZ0X1VBWR3JNZ0X1VBWR3JNZ0X1VBWR3**