



Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur

Colette Portelance

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur Colette Portelance

 [Telecharger Petit cahier d'exercices pour soulager les blessur ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Petit cahier d'exercices pour soulager les bless ...pdf](#)

Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur

Colette Portelance

Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur Colette Portelance

Téléchargez et lisez en ligne Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur Colette Portelance

64 pages

Présentation de l'éditeur

La blessure affective n'est pas inéluctable : une fois identifiée, on peut la soulager ! Ce petit cahier a pour but d'apaiser la souffrance psychique causée par vos blessures, de soulager votre coeur blessé pour qu'il retrouve enfin la paix. Sachez tout d'abord que plus vous avez de blessures, plus vous possédez de ressources pour vous en délester et vous offrir une vie épanouie. Si chaque fois que vous êtes touché(e), vous activez le processus présenté ici et que vous l'intégrez définitivement à votre vie, vous souffrirez moins ! De façon ludique et concrète, Colette Portelance vous guide dans la découverte de vous-même et vous invite à mettre en pratique les étapes du processus de guérison intérieure. Retrouvez la paix du coeur ! Biographie de l'auteur

Colette Portelance, docteur en sciences de l'éducation, est reconnue pour son approche centrée sur la relation authentique. Grâce à ses connaissances intégrées des blessures du coeur et de la relation humaine, elle a aidé de nombreuses personnes à soulager leurs blessures affectives et, par conséquent, à solutionner leurs difficultés relationnelles. Elle a fondé deux écoles, le Centre de Relation d'Aide de Montréal et l'Ecole Internationale de Formation à l'ANDC (Approche non directive créatrice). Elle est l'auteur de nombreux ouvrages dont Le Petit Cahier pour identifier les blessures du coeur, Les 7 étapes du lâcher prise et La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher prise, parus aux Editions Jouvence.

Download and Read Online Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur Colette Portelance #YUJ7BT6ED38

Lire Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance pour ebook en lignePetit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance à lire en ligne.Online Petit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance ebook Téléchargement PDFPetit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance DocPetit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance MobipocketPetit cahier d'exercices pour soulager les blessures du coeur par Colette Portelance EPub

YUJ7BT6ED38YUJ7BT6ED38YUJ7BT6ED38