



Lâcher prise

Rosette Poletti, Barbara Dobbs

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Lâcher prise Rosette Poletti, Barbara Dobbs

95pages. poche. Poche.

 [Telecharger Lâcher prise ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Lâcher prise ...pdf](#)

Lâcher prise

Rosette Poletti, Barbara Dobbs

Lâcher prise Rosette Poletti, Barbara Dobbs

95pages. poche. Poche.

Téléchargez et lisez en ligne Lâcher prise Rosette Poletti, Barbara Dobbs

96 pages

Présentation de l'éditeur

Lâcher prise, savoir abandonner ce qui n'a plus lieu d'être pour aller vers ce qui vient : voilà l'un des aspects essentiels de la vie. Qu'il s'agisse de la codépendance, des émotions négatives, d'un deuil, d'un divorce, de sa carrière, ou de sa spiritualité, le lâcher-prise permet de passer à une nouvelle étape. Ce merveilleux petit livre regroupe quelques approches permettant de comprendre ce qu'est le lâcher-prise, quels sont les obstacles sur son chemin, ainsi que les moyens qui aident à y parvenir. Il propose divers rituels, notamment pour le divorce, situation fréquemment mal vécue. Quatrième de couverture

Lâcher prise, savoir abandonner ce qui n'a plus lieu d'être pour aller vers ce qui vient : voilà l'un des aspects essentiels de la vie. Qu'il s'agisse de la codépendance, des émotions négatives, d'un deuil, d'un divorce, de sa carrière, sa spiritualité, etc., le lâcher-prise permet de passer à une nouvelle étape. Ce merveilleux petit livre regroupe quelques approches permettant de comprendre ce qu'est le lâcher-prise, quels sont les obstacles sur son chemin, ainsi que les moyens qui aident à y parvenir. Il propose divers rituels, notamment pour le divorce, situation fréquemment mal vécue. Biographie de l'auteur

Infirmière en soins généraux et psychiatriques, elle a longtemps enseigné des pratiques de santé holistique. Analyste transactionnelle et gestaltiste, elle s'est spécialisée dans les problèmes de deuil, de l'accompagnement des personnes en fin de vie et de la guérison de l'enfant intérieur. Infirmière en soins généraux, elle enseigne actuellement plusieurs approches complémentaires de soins. Formée en démarche psycho-spirituelle, elle pratique la guérison de l'enfant intérieur, l'hypnose, la réflexologie et les harmonisants de Bach.

Download and Read Online Lâcher prise Rosette Poletti, Barbara Dobbs #OQY38UBVLAC

Lire Lâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs pour ebook en ligneLâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Lâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs à lire en ligne.Online Lâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs ebook Téléchargement PDFLâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs DocLâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs MobipocketLâcher prise par Rosette Poletti, Barbara Dobbs EPub

OQY38UBVLACOQY38UBVLACOQY38UBVLAC