



## ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition)

Ayya Khema

 **Descargar**

 **Leer En Línea**

### ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) Ayya Khema

En este exquisito manual de una de las enseñanzas más importantes del Buddha, Ayya Khema nos guía hacia una mayor comprensión de la verdadera naturaleza del «yo». Interpretando el Potthapada-sutta, uno de los textos fundamentales sobre meditación, con ejemplos extraídos de su larga trayectoria, la autora explica la práctica de meditación budista tal vez más efectiva para la transformación personal. En este recorrido, el lector aprenderá sobre el lenguaje, las costumbres y la cultura de la época en la que el Buddha dio este discurso, a la vez que se sorprenderá de la enorme vigencia de su mensaje, tanto a nivel personal como social. La autora señala así el camino marcado por el propio Buddha, un camino que produce en quien lo transita una alegría trascendente y conduce a la liberación del sufrimiento.

 [Descargar ¿QUIÉN ES MI YO? \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea ¿QUIÉN ES MI YO? \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

# ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition)

*Ayya Khema*

## ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) Ayya Khema

En este exquisito manual de una de las enseñanzas más importantes del Buddha, Ayya Khema nos guía hacia una mayor comprensión de la verdadera naturaleza del «yo». Interpretando el Pothapada-sutta, uno de los textos fundamentales sobre meditación, con ejemplos extraídos de su larga trayectoria, la autora explica la práctica de meditación budista tal vez más efectiva para la transformación personal. En este recorrido, el lector aprenderá sobre el lenguaje, las costumbres y la cultura de la época en la que el Buddha dio este discurso, a la vez que se sorprenderá de la enorme vigencia de su mensaje, tanto a nivel personal como social. La autora señala así el camino marcado por el propio Buddha, un camino que produce en quien lo transita una alegría trascendente y conduce a la liberación del sufrimiento.

## Descargar y leer en línea ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) Ayya Khema

---

Format: Kindle eBook

About the Author

**Ayya Khema** was a Buddhist nun and one of the leading Buddhist teachers in Europe. She founded the International Buddhist Women's Center near Colombo, Sri Lanka, and wrote more than 25 books on Buddhism, including *Being Nobody, Going Nowhere*."

Download and Read Online ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) Ayya Khema #Y08FB5RU4MK

Leer ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) by Ayya Khema para ebook en línea¿QUIÉN ES MI YO?  
(Spanish Edition) by Ayya Khema Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros  
para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en  
línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros  
superiores para leer libros ¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) by Ayya Khema para leer en línea.Online  
¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) by Ayya Khema ebook PDF descargar¿QUIÉN ES MI YO?  
(Spanish Edition) by Ayya Khema Doc¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) by Ayya Khema  
Mobipocket¿QUIÉN ES MI YO? (Spanish Edition) by Ayya Khema EPub  
**Y08FB5RU4MKY08FB5RU4MKY08FB5RU4MK**