

Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben

Tobias Ruland

Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben Tobias Ruland

Downloaden und kostenlos lesen Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben Tobias Ruland

268 Seiten

Pressestimmen

"Der Autor beschreibt ebenso fundiert wie flüssig lesbar, wie Paarbeziehungen gelingen... Für Leser, die sich nach wahrer Nähe sehnen."

Emotion, September 2015 Werbetext

Über die Mechanismen intimer Beziehungen Kurzbeschreibung

Mehr Nähe, besserer Sex, intensives Begehren über Jahrzehnte – wo Paartherapeuten gewöhnlich zu Bescheidenheit raten, zeigt Tobias Ruland: Die Quadratur des Kreises ist möglich. Doch sie gelingt nur, wenn beide bereit sind, wahre Intimität zu erlernen.

Zusammen und trotzdem allein? Viele Paare leiden unter dem Gefühl einer schleichenden Entfremdung, wenn die hormongesteuerte Phase der Verliebtheit vorüber ist. Sie vermissen schmerzlich die Momente großer, exklusiver Nähe, welche eine Beziehung über viele Jahre und über Schwierigkeiten hinweg tragen könnten. Das Buch konzentriert sich deshalb auf die Frage nach der wahren Intimität in Paarbeziehungen. Worin besteht sie genau? Wie lässt sie sich wiederfinden? Wie beeinflusst sie die Qualität der Sexualität und wie hängt guter Sex mit Intimität zusammen? Intimität fällt Paaren nicht zu, so die Erfahrung des Paartherapeuten. Beide müssen bereit sein, psychische Entwicklungsschritte zu gehen, immer wieder. Download and Read Online Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben Tobias Ruland #VKD6ZT1R2HX

Lesen Sie Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland für online ebookDie Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland Bücher online zu lesen.Online Die Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland ebook PDF herunterladenDie Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland DocDie Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland MobipocketDie Psychologie der Intimität: Was Liebe und Sexualität miteinander zu tun haben von Tobias Ruland EPub