



Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping

Hogrefe Verlag

 **Download**

 **Online Lesen**

**Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales
Coping** Hogrefe Verlag

 [Download Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und ...pdf](#)

 [Online Lesen Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement un ...pdf](#)

Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping

Hogrefe Verlag

Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping Hogrefe Verlag

Downloaden und kostenlos lesen Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping Hogrefe Verlag

211 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Buch stellt erstmalig den aktuellen Forschungsstand zur Theorie der Ressourcenerhaltung nach Hobfoll für den deutschsprachigen Raum dar. Die bislang dominierende Annahme, Stress resultiere aus rein individuellen, kognitiven Bewertungsvorgängen, erweitert Hobfoll um die Auffassung, Stress sei nicht losgelöst vom sozialen Kontext zu betrachten. Diese Integration von subjektiv wahrgenommenen kognitiven Faktoren und eher objektiven umweltbezogenen Aspekten ermöglicht völlig neue Einblicke in den Stressprozess. Die innovative Stresstheorie erklärt, wodurch Stress verursacht wird und wie man Stress nicht nur alleine, sondern auch gemeinsam mit anderen bewältigen kann.

Stevan Hobfoll, der Urheber der Theorie, referiert die Basisannahmen seiner Stresstheorie und berichtet über neueste Ergebnisse zur Anwendung der Theorie im Bereich Public Health. Weitere namhafte Forscherinnen und Forscher, die auf der Grundlage dieser Theorie Stress und multiaxiales Coping untersuchen, liefern ebenfalls erste empirische Befunde. Dabei stehen verschiedenste pädagogisch-psychologische Arbeitsfelder, wie Gesundheit, Sport, Altern und Lehrer-Schüler-Interaktion im Zentrum. Das Buch zeigt das breite Spektrum der Anwendungsfelder von Ressourcenmanagement und multiaxialem Coping auf und bietet interessante Anregungen für die Praxis.

Download and Read Online Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping Hogrefe Verlag #IHK1FSVN9L3

Lesen Sie Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag für online ebook Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag Bücher online zu lesen. Online Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag ebook PDF herunterladen Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag Doc Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag Mobipocket Stress gemeinsam bewältigen: Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping von Hogrefe Verlag EPub